

(平成29年10月1日～)

☆当院では待ち時間短縮のため午前中の診察は予約制となっております☆

|    |      |         | 月曜日                                            | 火曜日                                    | 水曜日                                                                         | 木曜日                   | 金曜日                                   | 土曜日                |
|----|------|---------|------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 午前 | 外来   | 1診      | 内藤(隆)                                          | 山下秀樹                                   | 重本                                                                          | 西澤                    | 小野                                    | 重本                 |
|    |      | 2診      | 佐々木                                            | 西澤                                     | 水入(腎臓内科)                                                                    | 水入(腎臓内科)              | 山下秀樹                                  | 原武                 |
|    |      | 3診      | 藤井(血液内科)                                       | 大下                                     | 藤野                                                                          | 小野                    | 大下                                    | 浅井                 |
|    |      | 4診 DM   | 内藤(則)                                          | 小林(貴)<br>(10:30-11:30特定健診含む)           | 内藤(則)                                                                       | 原田                    | 原田                                    | 峠之内                |
|    |      | 5診 整形外科 | 宮崎                                             | 石田                                     | 石田                                                                          | 石田                    | 長崎                                    | 佐々木                |
|    |      | 6診 初診   | 藤野                                             | 浅井                                     | 原田                                                                          | 宮崎                    | 原武                                    | 小林(知)              |
|    |      | 7診      | 藤田                                             | 藤田                                     | 藤田                                                                          | 小林(貴)                 | 藤田                                    | 広大医師               |
|    | 放射線科 |         | 石根                                             | 石根、広大                                  | 石根                                                                          | 石根、広大                 | 石根、広大                                 | 広大                 |
| 午後 | 外来   | 1診      | 15:00~16:00(第4週目)<br>/16:00~18:00<br>循環器 木原/原武 | 16:00~18:00<br>浅野                      | 15:00~18:00<br>碓井                                                           | 16:00~18:00<br>原武     | 14:00~15:00/16:00~18:00<br>特定健診 大下/長崎 | 16:00~18:00<br>芦谷  |
|    |      | 2診      | 14:30~16:30(不定期)<br>呼吸器 濱田                     | 14:00~16:00/16:00~18:00<br>呼吸器/一般内科 坂本 | 16:00~18:00<br>芦谷                                                           | 14:00~16:00<br>PD 西澤  | 16:00~18:00<br>呼吸器 濱田                 | 15:00~17:00<br>峠之内 |
|    |      | 3診      | 13:00~16:00<br>フットケア 大下・内藤                     | 14:20~16:00<br>CKD 水入                  | 15:00~18:00<br>血液内科 三原                                                      | 14:00~16:00<br>CKD 水入 | 14:30~16:00<br>CKD 西澤                 | —                  |
|    |      | 4診      |                                                | —                                      | 13:00~14:00 禁煙外来 内藤(則)<br>16:00~18:00(第2週目)/16:30~18:00<br>オーバーナイトHD/HHD 西澤 | —                     | —                                     | —                  |
|    |      | 5診      | 14:00~17:30<br>整形外科 金光                         | —                                      | 16:00~18:00<br>佐々木                                                          | —                     | 14:00~17:30<br>整形外科 島岡                | —                  |
|    |      | 7診      | 13:30~16:30<br>リウマチ・膠原病 吉田                     | —                                      | 16:00~18:00(第2週目)<br>オーバーナイトHD 小野                                           | —                     | —                                     | —                  |
|    | 放射線科 |         | 石根                                             | 石根                                     | 石根                                                                          | 石根                    | 石根                                    | —                  |



一陽会



あさひメディコ

発行 一陽会広報委員会

## 周边地图



フライトアップされた松に交じって紅葉がきれいなアクセントとなり、幻想的な雰囲気を演出している表紙の写真は、グランホームあさひの職員が昨年の秋、島根県の由志園で撮影したものです。◆赤と黄色のコントラストが美しい紅葉。葉の中には光合成を行うための緑色の色素(クロロフィル)と黄色の色素(カロチノイド)が存在し、そのうちクロロフィルの方に優位性があるため普段、葉は緑色ですが、秋になって光合成が終わるとクロロフィルは分解され、カロチノイドが表に出て黄色になります。その中から、夏の間しっかり光合成をし、十分な糖分を蓄えていた葉だけが、紫外線によりアントシアニンという赤色の色素を作り赤く染まるといわれています。◆樹が葉を赤く染める理由は諸説あり、その中の一つに“天敵の油虫から身を守るため”という説があります。油虫は特に黄色を好み、赤色が特に苦手なのだそうです。このことから赤く紅葉するのは“進化した樹”という説もあります。◆日本を代表する紅葉の名所、宮島の紅葉谷公園は毎年11月中旬から下旬が見ごろだそうです。紅葉の生い立ちを思い浮かべつつ鮮やかな景色を眺めてみると、いつもと違った幻想的な雰囲気を味わえることでしょう。

(N.U)



## 一陽会広報誌

平成29年

秋号

vol.55



題名「幻想」

撮影：グランホームあさひ 平野 直美

③ 誠心と創意工夫を以ってその職責を全うする。

2 和衷協同して技術の向上と人格の形成に努める。

一陽会職員は、「愛・和・誠」を是訓として、日々の診療にあたっております。

- 1 患者は人としての尊厳を維持する権利を有します。  
一陽会職員は患者のプライバシーの保護に努め、患者により選択された医療の提供を行います。
- 2 患者は納得できる医療を受ける権利を有します。  
一陽会は患者に必要な情報提供と説明を行い、インフォームドコンセント(納得診療)を適切に行います。
- 3 患者は医療機関の選択の自由の権利を有します。  
患者にはいかなる治療段階においても他の医師等の意見をもとめる権利(セカンドオピニオン等)があり、

1 地域ニーズに応える地域密着型の病院をめざす。  
すなわち、高齢化が進む今日、高齢者の急性期医療を担うという当院の役割を明確にする。その為に、病診・病病連携を密にし、紹介患者の受け入れ、及び回復後の逆紹介を励行する。

3 腎疾患、糖尿病、透析を中心とした急性期医療を提供する。  
特に透析医療では、当地区において中心的役割を果たすよう努力する。

2 医療、介護、福祉の関連機関と協力して、在宅医療を支援・推進する。  
また医療の質を高めることにより早期社会復帰、平均在院日数の短縮をはかり、急性期型病院を維持する。

4 患者中心の医療を目指す。  
すなわち患者の権利、尊厳、利益、希望を尊重した医療を実現するため、相談窓口、検診機関を広く設け、積極的に実施する。



## 新任医師紹介

新しく原田病院副院長として、内藤隆之医師が就任しました。



原田病院 副院長  
内科／腎臓内科  
内藤 隆之 医師

広島大学 医学部(1996年卒)  
・医学博士(2004年)  
・日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医  
・日本腎臓学会 専門医・指導医  
・日本透析医学会 専門医・指導医

平成29年7月より原田病院に赴任しました内藤隆之と申します。国立呉病院で2年間初期研修した後に、原田病院で3年間勤務させて頂きました。その後、広島大学大学院に入学し3年ほど研究に従事し、修了後は呉医療センター、広島大学腎臓内科で各2年勤務し、平成20年からは県立広島病院腎臓内科で9年ほど勤務しました。これまでに腎臓疾患、透析医療に関する多くの知見を学ぶと共に、教科書通りには物事が進まない様々な経験を積ませて頂きました。その時にいつも以前原田病院で勤務した際に得た教訓、これまで皆さまから頂いたご助言、伝授頂いた基本対応が礎となり、大変役立ちました。改めて本当に貴重な時間を過ごさせて頂いたことに心より感謝しております。

久しぶりに原田病院で勤務をさせて頂くことになり、今までの経験から得た知見を少しでも皆さまのお役に立つ形で還元できるように尽力したいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

## 診療技術部トピックスVol.4 リハビリテーション科

### 筋肉から出る若返りの万能ホルモン、ご存知ですか？

マイオカインというホルモンについて、聞いたことがありますか？実は最新の研究でその健康効果が分かり、今、注目を集めています。

マイオカインとは、筋肉から分泌されるホルモンの総称で、その種類は50種以上のものが発見されています。筋肉が新しく作られる時に分泌され、その量も決まっているため、分泌を維持するには普段から継続した運動(運動習慣)が大事になってきます。

その効果とは、現在分かっているもので、血糖降下作用、脂肪の分解、認知症予防、免疫機能促進、がん予防など様々で、これが若返りの万能ホルモンと言われる理由なのです。

そうと分かれば、早速運動の開始！筋肉を有効的に増やす運動を少しご紹介しましょう。



- ・インターバル速歩 : 3分毎に早歩きと通常の歩きを交互に行う。  
5クールを1セットとして1日1セット
- ・つかまりスクワット : 机につかまり椅子に座るようにゆっくりスクワットをする。  
10回を1セットとして1日3セット
- ・足ぶらぶらストレッチ : 机に片手をついて片足で立って、浮かした足を前後に振る。  
10回を1セットとして1日3セット

やることは簡単！でも、これを毎日続けていくことが大切です。筋肉量は加齢とともに減少していきます。ぜひ、運動習慣を身に付けさらなる若返りを手に入れたいですね。

リハビリテーション科 技士長 水野 和子

## 近隣医療機関のご紹介

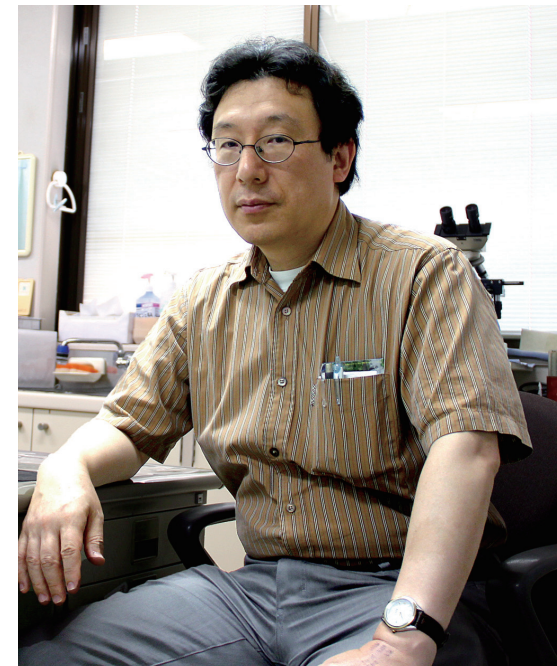
## 寄田医院 (佐伯区五日市中央)

「患者さんの声を大切にしています。」今回は佐伯区五日市中央にある寄田医院のご紹介です。

寄田医院は、1968年(昭和43年)に初代・寄田享医師により五日市中央の地に開設された無床の内科医院です。寄田享医師が生前語っていたところによれば、当時この界隈はほとんど田んぼであり、700mほど離れた工事中の寄田医院の建物が榮々園の電停から見たのだといいます。その後瞬く間に住宅地と化したことは皆さんご存知の通りです。2002年(平成14年)頃に初代・寄田享医師から二代目・寄田純生になんとか継承が行なわれて、2017年(平成29年)の時点で寄田純生が院長となっています。

現院長は、佐伯区の医師の中でも屈指の理屈屋です。(決して「理論派」ではなく、あくまでも「理屈屋」なのです。)例えば、診療を「論理的過程」だと認識しており、そうした認識に基づいて「尋問のような問診」を患者さんに時々実施します。このことに関して、現院長は「医者と患者は論理的体系の前で対等な立場であって、こうした問診は、対等な関係を前提とするものであり、現象→把握→判断→対処という過程の一段階なのだ」といかにももっともらしく説明しています。今後ともよろしくお願いいたします。

寄田医院 院長 寄田 純生



- 所在地 〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央2丁目2-15  
TEL:(082)921-0689 FAX:(082)921-4655
- 診療科目 内科
- 診療時間 午前 9:00~13:00  
午後 15:30~18:00
- 休診日 木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日
- 駐車場 5台



## 喀痰吸引研修 グランホームあさひ

入居の方に喀痰吸引が必要になった時、看護師以外の介護スタッフも吸引を行えるよう、喀痰吸引研修(1号研修)の受講を始めました。

今までも特定の入居者さんに対し、今回とは別の3号研修を受講し個別に対応して参りましたが、この度の1号研修を修了すると、不特定多数の方々への喀痰吸引が可能になります。

今期は4名のスタッフが受講中ですが、引き続き全ての夜勤スタッフが1号研修を終え、入居者さんに終の住み家として安心した生活を送っていただけるよう、医療・介護の連携体制を整えていきたいと思ひます。

ケア事業部 部長 牛見 好希







## 第62回 日本透析医学会学術集会

日時：平成29年6月16日(金)～18日(日)  
場所：パシフィコ横浜(神奈川県)

6月16日(金)～18日(日)に横浜で開催された「第62回 日本透析医学会学術集会」に、一陽会から2セッションの座長、19演題の研究発表を行ってまいりました。

### オーバーナイト透析による 臨床効果の検討

医療法人一陽会 原田病院 透析室<sup>1)</sup> 腎臓内科<sup>2)</sup>  
○田島 淳平<sup>1)</sup> 珍部 三恵子<sup>1)</sup> 北森 初男<sup>1)</sup>  
福田 剛三<sup>1)</sup> 手島 和子<sup>1)</sup> 本丸 忠生<sup>1)</sup>  
水入 苑生<sup>2)</sup> 重本 憲一郎<sup>2)</sup> 原田 知<sup>2)</sup>

#### 【目的】

2016年7月よりオーバーナイト透析(NHD)を開始し、長時間透析が患者に与える影響について評価する。

#### 【方法】

対象はNHD患者5名、ダイアライザPN-180X、QB＝200 mL/min、QD＝500mL/min、透析時間8hのNHDを行い、NHD開始前6か月間と開始後6か月間のAlb、GNRI、Hb、nPCR、Cre-index、iP、Ca、Kt/Vの平均値を比較し、患者アンケートを実施した。各群のデータはmean±SDで表し、比較した。

#### 【結果】

NHD開始前と比しNHDでは、nPCR(1.0±0.1対1.2±0.1/kg/day)、Cre-index(104.5±11.3対118.0±14.0%)、Kt/V(1.7±0.3対3.1±0.6/session)は上昇傾向であった。アンケートよりNHDへ移行して良かったかの回答は「はい」が100%で「家族との団欒が増えた」等であった。

#### 【考察】

NHDにより透析効率の上昇、自由時間が増えたことにより、食欲増進、活動量の増加に繋がりQOLの向上に繋がったと考える。

#### 【結論】

NHD移行によりPCR、Cre-index、Kt/Vは上昇し、QOLの向上に繋がる可能性がある。

### 座長およびその他の研究発表一覧

#### 座長

水入 苑生 セッション：CKD-MBD/臨床研究1  
セッション：病態/その他2

#### 研究発表

維持HD患者における総腸骨動脈石灰化スコア

○水入 苑生/西澤 欣子/小野 京香/浅井 真理子/福田 剛三/  
水野 健治/石根 正博/土井 盛博/正木 崇生/重本 憲一郎  
血液透析患者の全死亡及び心血管死の予測因子としての新規バイオマーカーの検討  
○山下 和臣/水入 苑生/西澤 欣子/重本 憲一郎/正木 崇生

維持血液透析患者における尿酸値と栄養指標の関連

○西澤 欣子/小野 京香/浅井 真理子/水入 苑生/  
重本 憲一郎/碓井 公治/正木 崇生

維持血液透析患者に対するリオナ錠からピートル錠への切り替え症例における検討

○中園 博司/加島 みゆき/山縣 抄織/栗栖 啓子/  
鳥田 一義/有田 美智子/頼岡 徳在

血漿交換とステロイドパルスにて進行阻止できたMPO-ANCA、抗GBM抗体重複陽性の急速進行性糸球体腎炎の一例

○小野 京香/西澤 欣子/小笠原 舞/藤野 早知栄/  
水入 苑生/重本 憲一郎/正木 崇生

維持血液透析患者におけるTRACP5b値の推移と骨密度変化の関連

○浅井 真理子/宮崎 真美/藤野 修/重本 憲一郎/  
水入 苑生/碓井 公治/正木 崇生

Shewanella菌による敗血症、壊死性軟部組織炎に対してエンドトキシン吸着・持続式血液透析濾過を施行した1例

○長崎 孝平/久傳 康史/門野 充記/平井 隆之/藤原 謙太

身体障害者手帳の早期取得支援に関する考察

○佐々木 章/梶浦 拓也/坂本 典子/上野 真由美/  
渡辺 和徳/水入 苑生/重本 憲一郎/原田 知

オーバーナイト血液透析開始4ヶ月後のスタッフ調査

○山本 由紀子/中村 直正/手島 和子/宮本 弘美/  
新田 千恵美/小嶋 加代子/水入 苑生/重本 憲一郎/原田 知

脳出血のため寝たきりになり、腹膜透析を再導入した患者の退院支援

○山根 正美/本多 祥子/木村 美智代/新田 千恵美/  
小嶋 加代子/水入 苑生/重本 憲一郎/原田 知

血液透析導入患者への早期指導の確立を目指して

○西川 千秋/中村 直正/手島 和子/宮本 弘美/新田 千恵美/  
小嶋 加代子/水入 苑生/重本 憲一郎/原田 知

維持透析専門外来に通院する血液透析患者の運動に関する意識調査

○荒神 良太/山形 智子/藤川 博/碓井 公治

シャントトラブルスコアリング評価向上への取り組み

○寺尾 貞巳/山形 智子/藤川 博/丹治 知恵/碓井 公治

エコーガイド下穿刺の開始・終了基準の作成と運用

○木谷 博之/多川 和宏/森田 直美/藤川 博/本丸 忠生/  
丹治 知恵/碓井 公治

透析液作成クリーンルー導入後1年を経験して

○竹内 佳奈/龍野 浩典/小野 亮一/福馬 美保/錦郡 司/  
本丸 忠生/加藤 曜子/山下 和臣

過酢酸系洗浄剤サナサイドNXの使用経験

○柿迫 智哉/谷 雅和/昌木 秀介/森田 直美/藤川 博/  
本丸 忠生/丹治 知恵/碓井 公治

i-Padを活用した患者情報共有への取り組み

○中段 沙緒里/昌木 秀介/森田 直美/藤川 博/本丸 忠生/  
丹治 知恵/碓井 公治

重症心不全血液透析患者に対するASV導入の検討

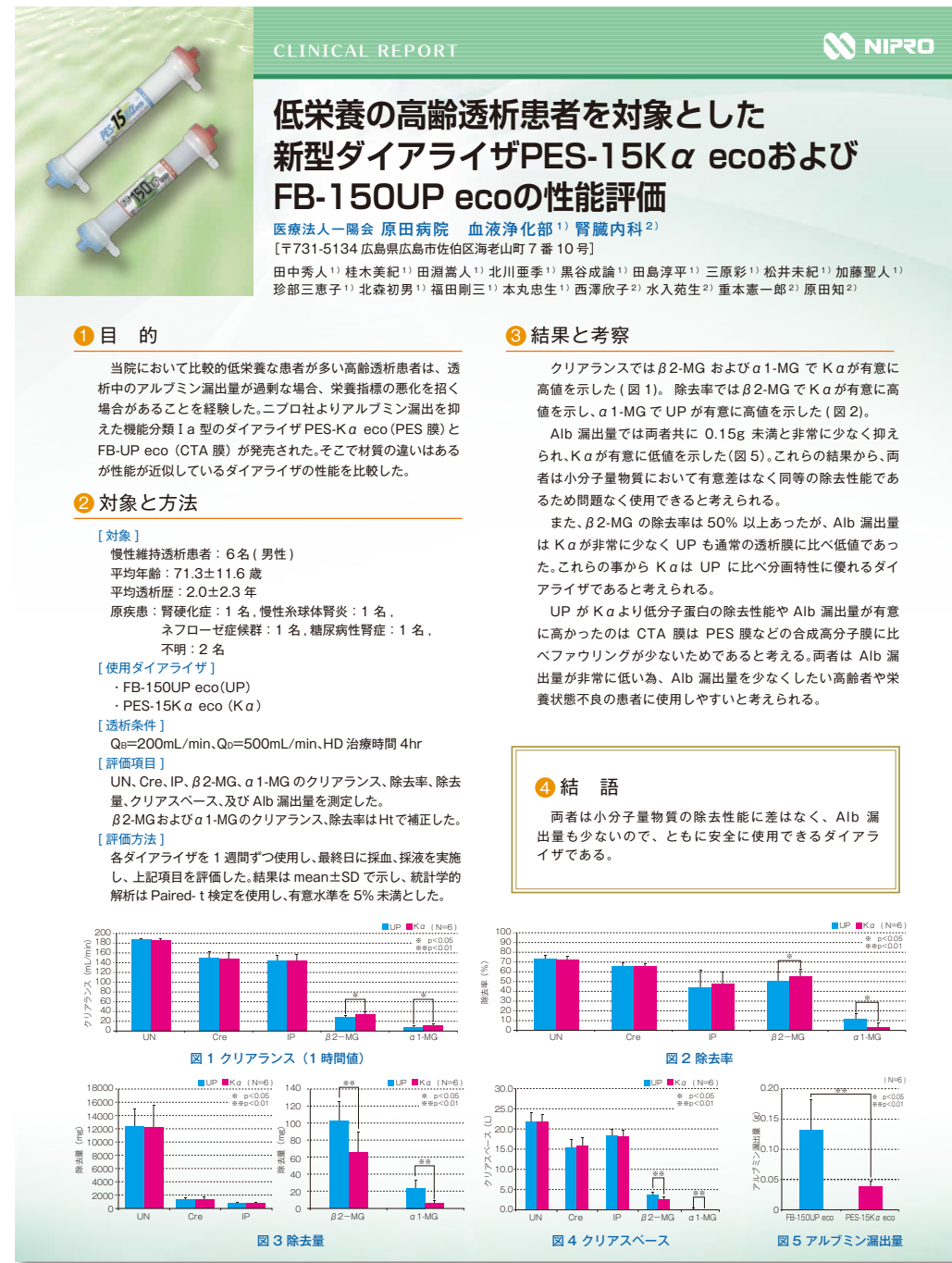
○渡橋 梢/加島 みゆき/鳥田 一義/中園 博司/  
有田 美智子/頼岡 徳在



## 第32回 ハイパフォーマンス・メンブレン研究会

日時：平成29年3月18日(土)・19日(日)  
場所：日本消防会館・ニッショーホール(東京都)

第32回 ハイパフォーマンス・メンブレン研究会において、一陽会職員の研究発表が評価され、ニプロ株式会社が発行するCLINICAL REPORTとして全国に紹介されました。



#### その他の研究発表

新型セルローストリアセテート膜ダイアライザ  
FB-150UP ecoの臨床特性  
医療法人一陽会 原田病院 血液浄化部 腎臓内科

○黒谷 成論 桂木 美紀 田淵 嵩人 北川 亜季  
田島 淳平 三原 彩 松井 未紀 田中 秀人 加藤 聖人  
珍部 三恵子 北森 初男 福田 剛三 西澤 欣子  
水入 苑生 重本 憲一郎 原田 知



## 連携病院のご紹介 ～地域連携室より～

地域連携室 課長 佐々木 章

当コーナーは、当院が医療連携を結んでいる病院の、主に連携担当者としてご活躍されている職員さんにスポットを当ててご紹介させていただくコーナーです。

第1回目となる今回は、当院と透析連携を結んでいる医療法人初仁会 桜田病院の浜川看護部長と山瀬相談員さんをご紹介します。

○いつも大変お世話になっております。今回スタートした企画で、お二人がトップバッターです！

(浜川・山瀬)「こちらこそいつもお世話になっております。」

○桜田病院さんとは、透析患者さんが桜田病院さんに入院しながら当院で外来透析を受けるという透析連携を行なっています。

(浜川)「透析患者さんの入院については、佐伯区以外からもお問い合わせいただくことがあります。原田病院さんは緊急時も含めてすぐに対応してくださるので助かっています。」

(山瀬)「地域連携室の皆さんにも気軽に相談させていただいており感謝しております。」

○うれしいコメントありがとうございます。お二人がこの仕事をこなしていくうえで大切にされているものは何でしょうか？

(浜川)「親身になって話を聴き共感出来ればと思います。年の功というか世代的にも家族さんは話がしやすいかもしれません(笑)。」

(山瀬)「患者さんやご家族の本音の部分を聞き出せるよう、しっかりと時間をとって話を聴くよう努めています。信頼関係をしっかり築いていきたいと考えています。」

○今後に向けて一言お願いします！

(浜川)「リハビリスタッフを増員し、土日もりハビリが出来る体制になります。病院としても力を入れていきますのでよろしくお願いします！」

(山瀬)「退院支援にもっと力をいれてまいります。ご指導よろしくお願いします！それと地域連携室が新体制となりました。新室長の宮地(みやち)共々頑張っていきますのでよろしくお願いします！」



医療法人初仁会 桜田病院  
佐伯区五日市中央1丁目1-32



(左から宮地室長、浜川看護部長、山瀬相談員)

○いつも元気で明るい、浜川看護部長と山瀬相談員さんでした。今後ともよろしくお願いいたします！

## 整形外科診療担当医師変更のお知らせ

### 4月より、整形外科診療の担当医師が変更になりました。

石田医師の診療時間が火・水・木の午前中のみとなり、新たに浜脇整形外科病院・副院長：島岡康則医師と広島大学：金光宗一医師の診療を開始しました。

石田医師：火・水・木曜日の午前 9時～12時

島岡医師：金曜日の午後 14時～17時30分

金光医師：月曜日の午後 14時～17時30分

時間変更等でご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



島岡 康則 医師

医学博士  
身体障害者(四肢機能)認定医  
(大阪府・大阪市、広島市)  
日本整形外科学会 整形外科専門医



金光 宗一 医師

日本整形外科学会 整形外科専門医

## Column いきいきさん

第39回 イーストクリニック  
臨床工学科主任 加島 みゆき



良質で安心できる医療を提供してまいります。

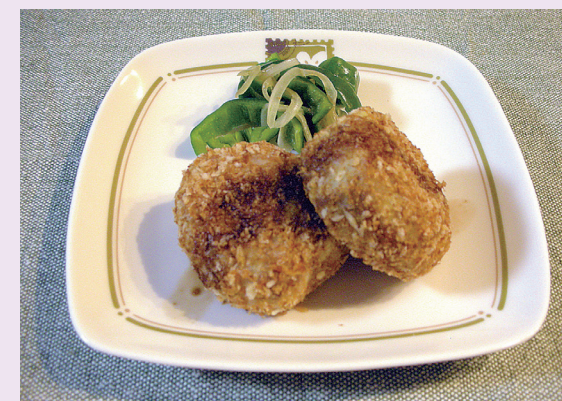
平成18年に入職し、約11年イーストクリニックで臨床工学技士として勤務しています。入職した

当初、イーストクリニックの透析患者さんの数は100名弱だったと記憶していますが、現在は190名の方が治療を受けていらっしゃいます。11年前と変わらず元気に通院されている患者さんの姿を見ると、私も頑

張ろうと元気をもらうことができます。透析治療は生涯続く治療のため、患者さんの肉体的・精神的苦痛は大きいと思いますが、良質で安心できる医療を提供することで、少しでもその苦痛を軽減することができるよう努めたいと思います。



## 健康レシピ 焼きコロッケ



エネルギー 143Kcal／たんぱく質 5.6g／塩分 0.4g

《材料(1人分)》

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| じゃがいも                     | 60g(小1個)            |
| 玉ねぎ                       | 20g(1/8個)           |
| にんじん                      | 5g                  |
| 合いびきミンチ                   | 20g                 |
| 砂糖                        | 1g(小さじ1/3程度)        |
| 塩                         | 0.3g(親指と人差し指でひとつまみ) |
| 溶かしバター                    | 2g(小さじ1/2)          |
| パン粉                       | 適量                  |
| (お好みのソース等をつけてお召し上がりください。) |                     |

《作り方》

- ①じゃがいもは小さく切り軟らかくなるまで茹で、その後、水を切って熱いうちにつぶす。
- ②人参、玉ねぎはみじん切りし、合いびきミンチと一緒に炒める。
- ③①と②、砂糖、塩を入れよく混ぜ、小判型に成形する。
- ④パン粉をフライパンで乾煎りし、溶かしたバターと混ぜる。
- ⑤成形した③に④をつける。
- ⑥⑤をオーブントースターで焼き色がつく位まで加熱する。

管理栄養士 門脇 貴子

今回は、揚げないコロッケのご紹介です。  
一般的な惣菜コロッケのエネルギーは1個(100g)あたり246Kcal(日本食品成分表参考)ですが、今回の焼きコロッケは、バターのみの使用で、エネルギーを143Kcalに抑え、市販のものに比べ、40%程度エネルギーを少なくできます。先に、パン粉に軽く焼き色を付けておくことで、サクサク感を得られ、まるで揚げたような食感になります。エネルギーコントロール料理の一つとして具材を変えて、ぜひお試しください。