

## 原田病院外来診察担当表 (2022年6月1日～)

●診察時間:午前9時～12時 午後4時～6時 ●受付時間:午前8時30分～12時 午後3時30分～6時

☆当院では待ち時間短縮のため午前中の診察は予約制となっております☆

□一般内科外来 □糖尿病外来 □泌尿器科外来 □整形外科外来 □慢性腎臓病(CKD)外来

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 外来	1診	山下(和)	山下(秀)	重本	西澤	荒川	重本
	2診	土井俊樹	西澤	水入(CKD)	水入(CKD)	山下(秀)	山下(和)
	3診	佐々木	大下	土井俊樹	中野(喜)	大下	佐々木
	4診 DM	小林(貴)	小林(貴)	田中	向井	向井	広大
	5診	安達	原田	—	小林(貴)	大久保	(第1・3・5週目) / (第2・4週目) 土井俊郎 / 岡野
	6診 初診	森井	浅野	大久保	森本	弓場	小林(知)
	7診	藤井(血液内科)	藤田	藤田	藤田	藤田	広大
	8診	—	—	—	—	—	浅野
午後 外来	1診	15:30～16:00(予約) /16:00～18:00 荒川	15:30～16:00(予約) /16:00～18:00 山田	15:00～16:00(PD) /16:00～18:00 土井俊樹	15:30～16:00(予約) /16:00～18:00 山田	15:30～16:00(予約) /16:00～18:00 弓場	16:00～18:00 浅野
	2診	14:30～16:30(不定期) 呼吸器 濱田	14:00～16:00/16:00～18:00 呼吸器/一般内科 宮本	15:30～16:00(予約)/16:00～18:00 森本	14:00～16:00 PD 西澤	16:00～18:00 呼吸器 濱田	15:00～17:00 広大
	3診	—	14:20～16:00 CKD 水入	13:30～16:00(第1・3・5週) 血液 藤野(啓)	14:40～16:20 CKD 水入	14:30～16:00 CKD 西澤	16:00～18:00 CKD 森井
	4診	—	14:30～16:30(第2・4週) 循環器 中野(由)	—	14:00～17:00 循環器 橋本	—	—
	5診	14:30～17:30 中島	15:30～17:30 原田	16:00～18:00 呼吸器 中野(喜)	15:00～18:00 吉岡	12:00～14:30 移植シャント外来 札幌	—
	7診	13:00～16:00 フットケア 大下	13:30～16:30 リウマチ・膠原病 荒木	14:00～17:00 循環器 秦	—	13:30～16:30 リウマチ・膠原病 茂久田	—
	8診	—	12:00～14:30 移植シャント外来 札幌	—	—	—	—

※手術・救急・学会などにより担当医が予告なく変更になることがあります。

# あさひ

一陽会広報誌

令和4年  
夏号  
vol.72



題名「見つめる先に」

撮影：外来 田中 恵

### 一陽会

**原田病院** 院長 重本 憲一郎  
〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号  
TEL 082-923-5161 FAX 082-921-8035

**一陽会クリニック** 院長 碓井 公治  
〒731-5133 広島市佐伯区旭園10番3号  
TEL 082-924-0033 FAX 082-924-0037

**デイケアあさひ** 所長 寺沢 由香  
〒731-5133 広島市佐伯区旭園9番31号  
TEL 082-943-8610 FAX 082-943-8600

**イーストクリニック** 院長 有田 美智子  
〒732-0814 広島市南区段原南1丁目3番53号 広島イーストビル6F  
TEL 082-506-0123 FAX 082-567-7115

**横川クリニック** 院長 内藤 隆之  
〒733-0011 広島市西区横川町2丁目7番19号 横川メディカルプラザ3F  
TEL 082-231-0111 FAX 082-231-0155

**グランホームあさひ** 施設長 三上 タ子  
〒731-5133 広島市佐伯区旭園9番31号  
TEL 082-943-7773 FAX 082-943-8600

**クローバー訪問看護ステーション** 所長 木村 美智代  
**クローバー在宅介護支援事業所** 所長 平田 恵美  
〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号(原田病院内)  
TEL 082-925-6222(訪問看護) 082-925-6221(在宅介護)  
FAX 082-925-6223(共通)

**ケアレジデンス楽々園** 施設長 小嶋 加代子  
**デイサービス楽々園** 所長 西 幸子  
**クローバーヘルパーステーション** 所長 小嶋 加代子  
〒731-5136 広島市佐伯区楽々園3丁目14番3号  
TEL 082-943-8686(ケアレジデンス楽々園)  
082-943-8585(デイサービス楽々園)  
082-943-7088(ヘルパーステーション) FAX 082-943-8588(共通)

### 発行 一陽会広報委員会

〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号  
TEL 082-923-5161(代) FAX 082-921-8035  
ホームページ <http://www.icy.or.jp> E-mail [info@icy.or.jp](mailto:info@icy.or.jp) (一陽会 広報室)  
ご意見ご質問があれば上記の一陽会広報室までご一報ください。

### 周辺地図



### あとがき

新型コロナウイルス・オミクロン株“BA.5”による感染が過去にないスピードで拡大し、ワクチン接種を含む感染対策が大変重要になっています◆厚労省クラスター対策班の推計によると、BA.5は感染者1人が何人に感染させているかを示す実効再生産数が第6波のBA.2よりも27%高く、欧州疾病予防管理センターの報告では南アメリカやポルトガルからの推計で12～13%、英国の健康安全保障庁の報告では35%感染者が増えたとし、広島でも感染者に占めるBA.5疑いの割合が8月4日時点で87%に急増しています。◆感染拡大を防ぐには必要な場面でのマスク着用、手洗い、三密の回避、換気の徹底が重要です。またオミクロン株ではワクチンの感染予防効果が低下し、3回接種済の方も感染する可能性があるようですが、感染した際にも排出するウイルス量は減少するとされており、周りに感染させにくくなると考えられています。◆一陽会では職員への4回目のワクチン接種を実施しました。これ以上の感染拡大を防ぐためには私たちの感染対策意識がとて大切で、基本的な感染対策の徹底と共に可能な方はできるだけ3・4回目のワクチン接種をお願いします。

## Contents

1. 2022年度 新任医師ご紹介
2. **Topics** 包括連携部発足
3. **Series** 近隣医療機関のご紹介:  
くぼた耳鼻咽喉科アレルギー科
4. 原田病院 オンライン面会開始
5. ケアレジデンス楽々園:施設ご紹介
6. 第67回 日本透析医学会
7. **Column** いきいきさん!
8. **Series** 健康レシピ たたききゅうりとささみの和え物

## 一陽会 基本理念

- 愛** 愛情ある奉仕の心をもって地域医療・介護に貢献します。
- 和** 和衷協同して技術の向上と人格の形成に努めます。
- 誠** 誠心と創意工夫を以ってその職責を全うします。

一陽会では、「愛・和・誠」を是訓と定め、その理念に基づいた組織づくりを行っています。

## 新任医師ご紹介

2022年4月より新しく就任した2名の医師をご紹介します。



内科／腎臓内科  
**山田 有美** 医師  
 広島大学 医学部 2011年卒  
 ・医学博士(2021年)  
 ・日本内科学会 認定内科医  
 ・日本腎臓学会 認定専門医  
 ・日本透析医学会 認定専門医

2011年に広島大学を卒業後、県立広島病院での2年間の初期研修を経て広島大学病院腎臓内科に入局しました。複数の県内の総合病院に勤務した後、大学院へ進学し、学位取得後、本年4月より勤務させていただいております。大学院での研究生活を経て、基礎研究の大切さを実感するとともに、原田病院での勤務も早いもので4か月が経過しましたが、改めて直接患者さんと接しながら、治療に介入させていただく仕事に戻ってきたんだなとしみじみ思います。不慣れなところもございますが、地域の皆さまのお役に立てるよう日々精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。



総合診療科  
**浅野 駿太郎** 医師  
 金沢医科大学 2015年卒

総合診療科の浅野駿太郎と申します。この度4月から赴任して参りました。私の専門は総合診療内科であり、幅広い疾患や患者さんを診察することが多いです。今まで培ってきた経験や技術がお役に立てれるよう努めて参りたいと思います。ただ、医学は日々進歩しております。今までの経験に固執せず柔軟に新しい情報にも対応し、自分自身さらなる成長に努めて参りたいと思います。改めましてどうぞよろしくお願い申し上げます。

## Topics

### 「包括連携部」発足。

今年4月より「入退院支援」「地域連携室」「クローバー訪問看護ステーション」の三部門が一つになり、医療・介護の連携をこれまで以上に充実させることを目的として包括連携部が発足しました。

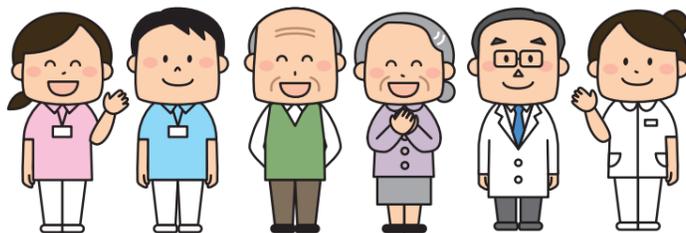
「包括」とは、全体をまとめること・諸問題をひとつとして扱うこと、「連携」は互いに連絡をとり協働して物事を行う、ということでもあります。包括連携部は地域における急性期医療から在宅ケアまで切れ目なく、患者さんにとって最適なサービスを効率的に提供できるよう業務に携わってまいります。

地域に暮らす方々を見据えた連携を実践し、医療機関や行政、介護施設等と患者さんを繋ぐ役割、架け橋となれることを目指し、今後は入退院支援センターの設立に向け、患者支援に関わる多職種が同じ空間に集まり円滑な入退院ができるようサポートしていきたいと考えています。



まだまだ駆け出したばかりの包括連携部ですが、それぞれの担う役割を果たすため協力し合い頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

看護部・包括連携部 副部長 飯村久二子



## Series

### 近隣医療機関のご紹介 くぼた耳鼻咽喉科アレルギー科 (広島市佐伯区千同)

「耳鼻咽喉科の一般診療と日帰り鼻手術に力をいれています！」  
 今回は佐伯区千同にあります「くぼた耳鼻咽喉科アレルギー科」のご紹介です

当院は西広島バイパスを降りてすぐの千同・五日市に令和3年10月に開院しました。耳鼻咽喉科一般診療を行うとともに専門である鼻副鼻腔手術を「全身麻酔」・「日帰り」で行っています。手術患者さんは山口県、岡山県など遠方から来られる場合もあるため、術後の経過観察が必要な方などは当院からほど近い原田病院に1泊入院をお願いしております。原田病院のスタッフさんの送迎があるので患者さんもとて助かっています。手術翌日は原田病院に往診して患者さんの診察を担当させていただいており、患者さんの情報共有を密に行うことも患者さんの安心感につながっていると思います。外来患者さんでは耳鼻咽喉科単独で診



断がつきにくい症例や手術前検査で異常が見つかった症例などを積極的に原田病院に紹介しています。今後も原田病院との連携をさせていただき、耳鼻咽喉科にとどまらない幅広い地域医療を提供していく所存です。よろしくお願い致します。



くぼた耳鼻咽喉科 アレルギー科 院長 久保田和法

- 所在地 〒731-5141 広島県広島市佐伯区千同2丁目1-35  
TEL:(082)-533-6542 FAX:(082)-533-6543
- 診療科目 耳鼻咽喉科、アレルギー科
- 診療時間 午前 8:30~12:00(水曜日は手術)  
午後 14:30~18:00(水曜日・土曜日は手術)
- 休診日 日曜日、祝日
- 駐車場 20台



### 原田病院：オンライン面会の実施について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため入院患者さんとの面会は全面禁止とさせていただきますでしたが、7月から“ZOOMアプリ”を使用した「オンラインによる面会」サービスを開始いたしました。

ご利用条件・ルール・申し込み方法等、詳細については下記QRコードよりご確認ください。



原田病院 オンライン面会ページ

注1) オンライン面会に必要な端末、ZOOMアプリ、設定等はご家族側でご用意・設定ください。  
 注2) ZOOMアプリのインストールおよび操作方法についてのご説明は致しかねます。ご了承ください。  
 ※入院中の患者さん側は、病院の端末を用いて病院職員がZOOM操作をいたします



# 介護施設のご紹介



一陽会では介護事業として介護付き有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービス・デイケア、訪問看護・介護、居宅介護支援を運営しています。

今回、開業して9年目を迎えた“サービス付き高齢者向け住宅 ケアレジデンス楽々園”とその施設内に併設している“デイサービス楽々園”、“クローバーヘルパーステーション”をご紹介します。

## ●ケアレジデンス楽々園



ケアレジデンス楽々園は、入居者さま一人ひとりの個性やプライバシーを尊重しながら、きめ細かな生活支援を提案し、安心と信頼をお届けすることをモットーとしたサービス付き高齢者向け住宅です。

居室は全部で60部屋あり、そのうち5部屋が夫婦部屋になっています。どの居室も広く、きれいで清潔感があり、快適に生活していただけます。居室にはミニキッチンが備え付けてありちょっとした料理を作ることができます。

広々とした1階エントランスには、大きな観葉植物を設置し来館者さまをお迎えしています。外部に行かなくても施設内でおしゃれができるように理容・美容院も整備しています。

また、各階には共有スペースがあり、食事やティータイムなど自由に使っていただけます。今はコロナ禍でイベント等は開催していませんが、コロナ前は、コーラスやクリスマス会など沢山のイベントを実施していました。屋上には庭園があり、四季折々の花が咲き、昔懐かしいメダカも生息していて入居者さまの憩いの場として散歩やリハビリに利用していただいています。

玄関は、入居者さまの安全を考えて常に施錠しておりますが、専用のカードキーがあれば出入り可能です。現在は、コロナ禍で面会を一部制限して

いますが、ご希望の方には相談室での面会やオンライン面会も実施しています。

入居者さまからのご相談に対応し、万が一の場合には速やかに対応できるよう、専門の資格を有したスタッフが24時間体制で勤務して

います。

また、近隣の医院・クリニックや原田病院との連携をしっかりとっており、何かあってもすぐ対処することができるため、入居者・ご家族さまには安心して日常生活を過ごしていただいております。

見学はいつでも受け付けておりますので一度足を運んでみてください。



ケアレジデンス楽々園 施設長 兼クローバーヘルパーステーション 所長 小嶋加代子

## ●クローバーヘルパーステーション

ケアレジデンス楽々園内に、入居者さまのニーズに合わせ、介護保険制度を利用して介護支援を行う訪問介護事業所・クローバーヘルパーステーションを併設しています。

訪問介護は施設での介護と違い、1対1での深い関わりが持てるため、利用者さまのペースに合わせて支援する事ができます。



クローバーヘルパーステーションの訪問介護員はケアレジデンス楽々園の業務を兼務しており、日常から入居者さまとの関わりを持つことが多いため、わずかな状態の変化に気づくことも多々あります。希望された方には病院への付き添いや受診代行も行っており、利用者さまの健康管理や病院との連携がスムーズになる橋渡し役としても役立っています。

また、毎食の配下膳時および日中2回の巡室・夜間4回の巡回を行っており、安心して日常生活を過ごしていただけます。

いつまでも快適な生活環境で過ごしていただけるよう、入居者さまを支援してまいります。よろしくお願いいたします。



## ●デイサービス楽々園

2階には通所介護施設の『デイサービス楽々園』を併設しております。ケアレジデンス楽々園の入居者の方はもちろん、佐伯区内や西区の西部地域や廿日市市の東部地域にお住いの皆さまにもご利用いただいています。



デイサービス楽々園では、コミュニケーションの場を広げ、明るくメリハリのある在宅生活を送っていただくため、運動会、文化祭、クリスマス会などの季節の行事をレクリエーションに取り入れたり、外部からのボランティアを招いて音楽、ダンス、手品等の芸能鑑賞会なども行っています。

入浴施設は、ヒノキ風呂もあり、温泉気分が味わえるのご好評をいただいています。

また、利用者さんの身体機能の維持と向上のため、専属の理学療法士を配置し、原田病院のリハビリ科と連携を取りながら、筋力等身体機能そのものの向上を目的とした機能訓練や、日常生活動作の機能向上を目指した訓練を、各種のトレーニングマシンも取り入れながら、利用者さんそれぞれに合った個別訓練にも力を入れています。

スタッフ一同、笑顔で楽しくをモットーに利用者さまにご満足いただけるよう取り組んでおります。体験利用も随時受け付けておりますので、是非、ご利用ください。



デイサービス楽々園 所長 西 幸子



# 第67回 (社)日本透析医学会学術集会

会期：2022年7月1日(金)～3日(日) 場所：パシフィコ横浜(神奈川県横浜市)

2022年7月1日(金)～3日(日)神奈川県横浜市で開催された「第67回 日本透析医学会学術集会」に、一陽会から延3名の座長およびワークショップ・一般演題、あわせて14演題の研究発表を行いました。今回の研究の成果を今後の診療に役立てていくよう努めてまいります。

## ◆座長：水入 苑生

- ・よくわかるシリーズ よくわかるシリーズ9 透析室の感染予防
- ・一般演題 病態/慢性腎臓病(CKD) -1

## ◆座長：西澤 欣子

- ・一般演題 PD/その他の合併症-1

## ◆ワークショップ・セッション「透析医療の特定領域のSDGsを求めて・医療連携(高齢者・地域包括)

### 慢性腎不全患者支援システムを中心とした包括ケアシステムの構築

医療法人一陽会 原田病院腎臓内科<sup>1)</sup>、広島大学病院腎臓内科<sup>2)</sup>

○西澤 欣子<sup>1)</sup>、水入 苑生<sup>1)</sup>、正木 崇生<sup>2)</sup>

## ◆一般演題

### 前希釈オンラインHDFにおけるconvection volume

医療法人一陽会 原田病院腎臓内科<sup>1)</sup>、原田病院透析情報科<sup>2)</sup>、一陽会クリニック<sup>3)</sup>、イーストクリニック<sup>4)</sup>、

横川クリニック<sup>5)</sup>、広島大学病院腎臓内科<sup>6)</sup>

○水入 苑生<sup>1)</sup>、西澤 欣子<sup>1)</sup>、土井 俊樹<sup>1)6)</sup>、重本 憲一郎<sup>1)</sup>、菅 由香里<sup>2)</sup>、碓井 公治<sup>3)</sup>、有田 美智子<sup>4)</sup>、内藤 隆之<sup>5)</sup>、土井 盛博<sup>6)</sup>、正木 崇生<sup>6)</sup>

### 体組成測定による透析低血圧予測

医療法人一陽会 原田病院腎臓内科<sup>1)</sup>、広島大学病院腎臓内科<sup>2)</sup>

○水入 苑生<sup>1)</sup>、西澤 欣子<sup>1)</sup>、土井 俊樹<sup>1)2)</sup>、山下 和臣<sup>1)</sup>、大久保 愛子<sup>1)2)</sup>、菅 由香里<sup>1)</sup>、重本 憲一郎<sup>1)</sup>、正木 崇生<sup>2)</sup>

### 無症状時にPCR検査で新型コロナウイルス感染症と診断された透析患者16例

医療法人一陽会 原田病院腎臓内科<sup>1)</sup>、広島大学病院腎臓内科<sup>2)</sup>

○土井 俊樹<sup>1)2)</sup>、西澤 欣子<sup>1)</sup>、山下 和臣<sup>1)</sup>、水入 苑生<sup>1)</sup>、重本 憲一郎<sup>1)</sup>、正木 崇生<sup>2)</sup>

### 当会維持血液透析患者における人生の最終段階医療の検証

医療法人一陽会 横川クリニック<sup>1)</sup>、イーストクリニック<sup>2)</sup>、一陽会クリニック<sup>3)</sup>、原田病院<sup>4)</sup>、広島大学病院腎臓内科<sup>5)</sup>

○内藤 隆之<sup>1)</sup>、小野 京香<sup>1)</sup>、藤野 早知栄<sup>1)</sup>、有田 美智子<sup>2)</sup>、碓井 公治<sup>3)</sup>、土井 俊樹<sup>4)</sup>、山下 和臣<sup>4)</sup>、札場 保宏<sup>4)</sup>、水入 苑生<sup>4)</sup>、重本 憲一郎<sup>4)</sup>、西澤 欣子<sup>4)</sup>、正木 崇生<sup>5)</sup>

### 維持血液透析患者におけるAgatston coronary artery calcium score (CACS)の変化に影響を与える因子の検討

医療法人一陽会 原田病院<sup>1)</sup>、広島大学病院腎臓内科<sup>2)</sup>

○森井 健一<sup>1)2)</sup>、土井 俊樹<sup>1)2)</sup>、西澤 欣子<sup>1)</sup>、重本 憲一郎<sup>1)</sup>、水入 苑生<sup>1)</sup>、正木 崇生<sup>2)</sup>

### 腹膜平衡試験を確実に行うために～検査オリエンテーションの工夫を試みて～

医療法人一陽会 イーストクリニック看護部<sup>1)</sup>、イーストクリニック医局<sup>2)</sup>、広島腎臓機構<sup>3)</sup>

○妹尾 嘉子<sup>1)</sup>、田原 千秋<sup>1)</sup>、山縣 抄織<sup>1)</sup>、栗栖 啓子<sup>1)</sup>、中園 博司<sup>2)</sup>、有田 美智子<sup>2)</sup>、頼岡 徳在<sup>3)</sup>

### ポリフラックスHの臨床除去特性

医療法人一陽会 一陽会クリニック<sup>1)</sup>、原田病院<sup>2)</sup>

○榎谷 佳祐<sup>1)</sup>、中原 雅史<sup>1)</sup>、末広 啓太<sup>1)</sup>、吉崎 博行<sup>1)</sup>、中村 健一<sup>1)</sup>、山形 智子<sup>1)</sup>、川本 千夏<sup>1)</sup>、稲本 健司<sup>1)</sup>、手島 和子<sup>1)</sup>、本丸 忠生<sup>2)</sup>、加藤 曜子<sup>1)</sup>、碓井 公治<sup>1)</sup>

### 日機装社製透析支援システムSi連携による洗浄剤使用量について

医療法人一陽会 イーストクリニック血液浄化部<sup>1)</sup>、イーストクリニック看護部<sup>2)</sup>、イーストクリニック医局<sup>3)</sup>、広島腎臓機構<sup>4)</sup>

○河田 佳苗<sup>1)</sup>、田中 秀人<sup>1)</sup>、松井 未紀<sup>1)</sup>、小野 亮一<sup>1)</sup>、栗栖 啓子<sup>2)</sup>、中園 博司<sup>3)</sup>、有田 美智子<sup>3)</sup>、頼岡 徳在<sup>4)</sup>

### 透析用監視装置排液ラインの洗浄時加温による付着物の除去効果

医療法人一陽会 一陽会クリニック<sup>1)</sup>、原田病院<sup>2)</sup>

○大畑 楓<sup>1)</sup>、中村 健一<sup>1)</sup>、川本 千夏<sup>1)</sup>、山形 智子<sup>1)</sup>、稲本 健司<sup>1)</sup>、手島 和子<sup>1)</sup>、本丸 忠生<sup>2)</sup>、加藤 曜子<sup>1)</sup>、碓井 公治<sup>1)</sup>

### 当院におけるCOVID-19透析患者受け入れ準備の取り組み

医療法人一陽会 原田病院血液浄化部<sup>1)</sup>、原田病院看護部<sup>2)</sup>、原田病院医局<sup>3)</sup>

○森田 直美<sup>1)</sup>、加島 みゆき<sup>1)</sup>、珍部 三恵子<sup>1)</sup>、木村 奈穂子<sup>2)</sup>、福馬 美保<sup>2)</sup>、烏田 一義<sup>1)</sup>、藤川 博<sup>2)</sup>、本丸 忠生<sup>1)</sup>、土井 俊樹<sup>3)</sup>、水入 苑生<sup>3)</sup>、重本 憲一郎<sup>3)</sup>

### 長時間透析におけるMFX-25SecoとFIX-250Secoの性能比較

医療法人一陽会 横川クリニック血液浄化部<sup>1)</sup>、横川クリニック看護部<sup>2)</sup>、原田病院血液浄化部<sup>3)</sup>、横川クリニック医局<sup>4)</sup>

○龍野 浩典<sup>1)</sup>、木村 優之<sup>3)</sup>、昌木 秀介<sup>1)</sup>、斎藤 智子<sup>2)</sup>、本丸 忠生<sup>3)</sup>、内藤 隆之<sup>4)</sup>

### Aクリニックにおけるフットチェックシートを見直して

医療法人一陽会 イーストクリニック看護部<sup>1)</sup>、イーストクリニック医局<sup>2)</sup>、広島腎臓機構<sup>3)</sup>

○五反田 麻美<sup>1)</sup>、山縣 抄織<sup>1)</sup>、田原 千秋<sup>1)</sup>、栗栖 啓子<sup>1)</sup>、中園 博司<sup>2)</sup>、有田 美智子<sup>2)</sup>、頼岡 徳在<sup>3)</sup>

### Aクリニック透析室におけるインシデントの分析

医療法人一陽会 横川クリニック看護部<sup>1)</sup>、原田病院看護部<sup>2)</sup>、横川クリニック医局<sup>3)</sup>

○中村 直正<sup>1)</sup>、齋藤 智子<sup>1)</sup>、松村 佳江<sup>2)</sup>、新田 千恵美<sup>2)</sup>、宮本 弘美<sup>2)</sup>、内藤 隆之<sup>3)</sup>

## Column

# いきいきさん

横川クリニック  
臨床工学技士 岩田 綾



中堅職員として、後輩のお手本になれるよう頑張ります！



「あなたの声を聞くとほっとする。胸があたたかくなる。いつもありがとう。」

最近ある患者さんから頂いた言葉です。とても嬉しくなったと同時に、家庭と仕事、どちらも充実させてもらえる環境にあるからこそ、と思いました。

子育て中のため、御迷惑をお掛けすることがありますが「仕事も家庭も大事」と師長や技士長に言って頂き、とてもありがたく思っています。

透析液清浄化や新人指導委員、シャントチームなどの仕事を任せて頂き、2年前からはエコー下PTAにも入らせて頂いています。不器用な私は毎回緊張してしまっていますが、そのたび内藤院長から「リラックススリックス、ゆっくりで大丈夫」と声をかけて頂き、今では難易度高めの症例にも入らせて頂き、自信にも繋がりました。中堅職員として、後輩のお手本になれるよう、また、働きやすい職場の環境作りに貢献できるよう、これからも頑張っていきたいと思えます。

## Series

# 健康レシピ たたききゅうりとささみの和え物



きゅうりはカリウムを多く含むため、身体のむくみを取る働きがあります。また、たんぱく質豊富なささみ肉と一緒に食べることで夏バテや疲労回復の効果も期待できます。

きゅうりをたたいて割ることにより、味が良く絡みます。にんにくを効かし、夏に食べたくなるパンチのある味付けになっています。火を使わず簡単に作れるので、ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。

暑さが増してきますが、しっかり食べて元気に過ごしましょう。

エネルギー：72Kcal/  
たんぱく質：12.5g/脂質：0.5g/塩分：0.6g

### 《材料(2人分)》

ささみ肉	2本(100g)
酒	小さじ2(10g)
きゅうり	1本(100g)
「調味料」 ポン酢	小さじ2(10g)
にんにくチューブ	小さじ1(4g)
塩こんぶ	2g

### 《作り方》

- ①ささみ肉を耐熱容器に入れ、酒をふりかけラップし、500w3分電子レンジで加熱し、粗熱をとる。
- ②①を手で食べやすい大きさにほぐし、筋を取り除く。
- ③きゅうりのヘタを切り落とし、ポリ袋に入れ麺棒でたたき、食べやすい大きさに割る。
- ④③に②を加え、調味料Aを入れ袋ごと揉みこみ、そのまま冷蔵庫で30分冷やす。
- ⑤お皿に盛り付ける。

管理栄養士 長畑 奈緒美