

(2023年8月16日～)

☆当院では待ち時間短縮のため午前中の診察は予約制となっております☆

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 外来		1診	山下(和)	山下(秀)	重本	西澤	荒川	重本
		2診	土井俊樹	西澤	水入	水入	山下(秀)	山下(和)
		3診	佐々木	大下	土井俊樹	長坂	大下	佐々木
		4診 DM	田中	小林(貴)	田中	向井	向井	広大
		5診	安達	—	—	小林(貴)	大久保	(第1・3・5週目)／(第2・4週目) 土井俊郎／岡野
		6診 初診	長坂	森井	大久保	森本	弓場	小林(知)
		7診	藤井	藤田	藤田	藤田	藤田	広大
		8診	—	—	—	—	—	秋本
午後 後 来		1診	16:00～18:00 荒川	16:00～18:00 山田	16:00～18:00 土井俊樹	16:00～18:00 山田	16:00～18:00 弓場	16:00～18:00 秋本
		2診	—	14:00～16:00/16:00～18:00 呼吸器／一般内科 宮本	16:00～18:00 森本	14:00～16:00 西澤	16:00～18:00 呼吸器 濱田	15:00～17:00 広大
		3診	14:00～17:00 循環器 橋本	—	13:30～16:00(第2・4週) 血液内科 進藤	—	14:30～16:00 西澤	16:00～18:00 森井
		4診	—	14:30～16:30(第2・4週) 循環器 中野(由)	—	14:00～17:00 循環器 橋本	—	—
		5診	14:30～17:30 中島	—	—	15:00～17:30 吉岡	14:00～15:00 特定健診 長坂	—
		7診	13:00～16:00 フットケア 大下	13:30～16:30 リウマチ・膠原病 石徳／細川	—	—	13:30～16:30 リウマチ・膠原病 茂久田	—
		8診	—	14:30～15:00/12:00～14:30 西澤／移植シャント外来 札幌	16:00～19:00 (第2週) 西澤	—	12:00～14:30 移植シャント外来 札幌	—

一陽会

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園3丁目14番3号
TEL 082-943-8686 (ケアレジデンス楽々園)
082-943-8585 (デイサービス楽々園)
082-943-7088 (ヘルパーステーション) FAX 082-943-8588 (共通)

発行 一陽会広報委員会

周边地图



新型コロナウイルスの感染者数が増加し、既に第9波に入っとも言われています。◆コロナ禍では毎年夏になると感染者数が増える傾向にあり、要因として真夏の暑さの中での換気やマスク着用が厳しく、また夏期休暇で帰省する人や出かける人が集中し密になる状況が多くなることが挙げられています。◆昨夏の第7波ではオミクロン株「BA.5」が主流でしたが今夏の第9波ではオミクロン株「XBB」の感染者が増えています。「XBB」は、オミクロンBJ.1とBM.1.1.1の組換え体とされ、2種類の変異株に同時に感染することで感染者の体内で遺伝子が混ざり合って発生し新たに誕生したウイルスです。今夏日本で主流の変異ウイルスと言われているのが「XBB.1.16」で、従来のオミクロン株の免疫をすり抜ける性質が強く、過去に感染した免疫や、ワクチン接種によって得られた免疫を回避する可能性があると言われています。◆原田病院では8月から新院長が就任しました。コロナ感染の広がりが等、医療の現状は決して平易ではありませんが「多職種が尊重し合いながら連携するチーム医療を提供する」という新院長のスローガンのもと地域の皆さまから信頼される病院、社会に貢献できる病院を目指し、職員一丸となって努力してまいります。



撮影：一陽会クリニック 北森 初男

Contents

1. 原田病院 院長就任のご挨拶
2. 新任医師ご紹介
3. **Series** 近隣医療機関のご紹介:
しらすぎ診療所
4. カナダから医師団の方々が
視察に来られました。
5. サテライトクリニックご紹介:イーストクリニック
6. **Topics** CT装置 更新
7. **Column** いきいきさん!
8. **Series** 健康レシピ アジの南蛮漬け

一陽会 基本理念

誠 まごころ
誠心と創意工夫を以ってその職責を全うします。

一陽会では、「愛・和・誠」を是訓と定め、その理念に基づいた組織づくりを行っています。

原田病院 院長就任のご挨拶

2023年8月より原田病院院長に就任しました山下和臣です。このような重要な役割を担わせていただきますことを誠に光栄に存じております。

まずは簡単に自己紹介をさせていただきます。出身は宮崎県、二人兄弟で副院長の山下秀樹は私の弟です。都会にあこがれ、大学から広島県に参りました。1992年広島大学医学部を卒業し、呉共済病院で2年間研修し1994年4月から原田病院に赴任しました。

当院は内科、腎臓内科(人工透析)、糖尿病・代謝内科、消化器内科(内視鏡)、呼吸器内科、循環器内科、透析外科、放射線科、泌尿器科、整形外科、リハビリテーション科、麻酔科を標榜し、特に人工透析を中心とした腎疾患治療および糖尿病治療を中心に診療を行っています。佐伯区には公的病院や総合病院がないため、当院が内科における地域医療の重要な拠点となるよう、さらに質の高い医療を提供していくことを目標にしています。

また当院では、多職種がそれぞれの立場を尊重し合いながら連携する、患者さんを中心としたチーム医療を提供しています。今後こうした活動を支えるためには、患者さんやご家族の皆さまからの信頼を得ることは勿論のこと、長期的な視野に立った人材の育成が不可欠です。職員というのはまさに病院の宝であると考えており、患者さんに満足して頂くためには、職員にとっても働きやすく充実した職場にしていかなければなりません。笑顔でのびのびと意見を出し合い、個々の力を思う存分に伸ばせるような環境を作ることが患者さんや地域の皆さまへの良質な医療サービスの提供につながると考えています。

地域の皆さまのお役に立ち、愛される病院をめざして粉骨砕身努力してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



原田病院 院長
山下 和臣

新任医師ご紹介

2023年4月より新しく就任した2名の医師をご紹介します。



総合診療科
長坂 早知 医師
川崎医科大学 2015年卒
・日本内科学会 認定内科医
・日本医師会 認定産業医

初めまして、今年4月から原田病院で勤務させていただきます長坂早知と申します。

2015年から2年間広島赤十字・原爆病院での初期研修を経て2017年に広島大学病院総合内科・総合診療科に入局しました。1年間広島大学病院総合内科・総合診療科で勤務、2年間の産休育休を経て2020年から3年間県立広島病院総合診療科・感染症科で勤務し、発熱、感染症の症例を中心に内科全般の症例を経験しました。

広島県西部の土地や地域になじみがなく分からないことばかりですが、少しずつ慣れていきたいと思っています。まだまだ未熟ですが、患者さんのさまざまな症状やお困りごとに親身になって一緒に考えて、まいた的確な診療を行い皆さまに貢献できるように日々精進します。よろしくお願いいたします。



総合診療科
秋本 尚光 医師
埼玉医科大学 2019年卒

総合診療科の秋本尚光と申します。本年度4月より勤務させていただいております。埼玉医科大学出身で、大学病院で初期研修2年過ごし、後期研修1年目は安佐市民病院で勉強させていただきました。まだまだ出来ないこと、わからないことが多くありますが、研鑽を積んで参りたいと思います。また、色々なことに挑戦したいと思っていますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



Series

近隣医療機関のご紹介

しらすぎ診療所 (佐伯区楽々園)

「最後まで家に居られて良かった」を叶えるべく尽力いたします
今回は佐伯区楽々園にあります「しらすぎ診療所」のご紹介です。

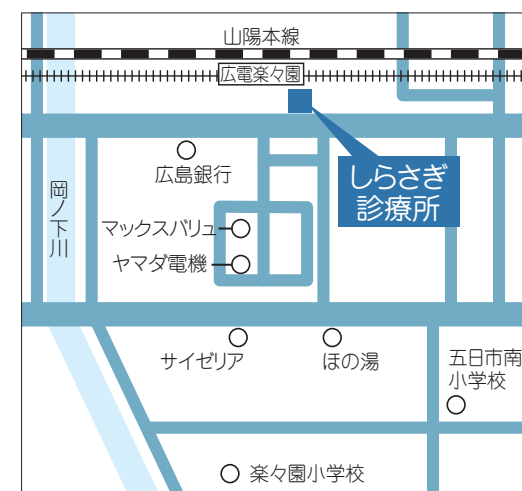
10年間勤めさせて頂いた原田病院を離れ約8年。「患者さん・利用者さんを決して見放さない」を信条に、施設・自宅への訪問診療を専ら行う「しらすぎ診療所」を開院し早3年が経ちます。外来、入院では見えなかった実生活に近づき、生活の動線、食事、内服の可否が見えることで、より体調管理、治療に携われているものと思います。詳しい検査、入院が必要と判断すれば原田病院を始めとした近隣医療機関、基幹病院と連携し受診、入院させて頂いております。また、そのためには地域包括、訪問介護・看護・リハ



ビリ、薬局との連携も無くてはなりません。関係各位さまにこの場を借りて厚く御礼申し上げます。少しでも地域医療、地域社会に貢献し「最後まで家に居られて良かった」を聞くために尽力致しますので今後とも宜しくお願い致します。

しらすぎ診療所 院長 山下 哲正

- 所在地 〒731-5136 広島市佐伯区楽々園2丁目1番34号 しらすぎビル1F
TEL:082-921-6000 FAX:082-921-6002
- 診療科目 訪問診療・健康診断
- 診療時間 午前 8:30~12:30
午後 13:30~17:30
- 休診日 土曜日、日曜日、祝日 ※往診は土、日、祝日も対応いたします
- 駐車場 5台



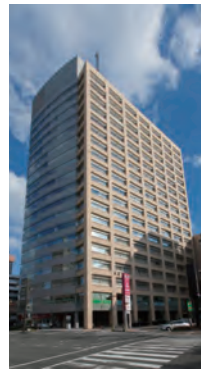
カナダから医師団の方々が視察に来られました。

6月1日(木)、“日本の医療システムを学びたい”という目的で、カナダから17名の医師団の方々が原田病院の視察にこられました。施設内ほぼすべての医療システムを見学され、予定時間をはるかに超えて当院職員と意見交換するなど熱心に視察していかれました。当院の医療システムがカナダ医師団の方々のお役に立てることを願っております。



サテライトクリニック紹介 イーストクリニック

一陽会では原田病院のほかに3施設のサテライトクリニックがあり、それぞれに特徴を持った医療を行っています。今回は南区段原南・広島イーストビル6階にありますイーストクリニックをご紹介します。



イーストクリニックは、1998年5月に一陽会3番目の医療機関として広島市南区段原の広島イーストビル2階に一般内科外来と外来透析24床で開院しました。2008年6月透析診療拡充のため同ビル6階に移転し61床となり、現在約200名の透析患者さんが在籍しておられます。当院では最新の医療機器の採用はもちろん、一陽会グループだけでなく、さまざまな医療ネットワークを駆使し患者さんにとってベストな人工透析を常に考え実行しています。また、腎臓内科を主軸に一般内科にも幅広く対応し、あらゆるステージの腎臓病の診断・治療と共に、内科全般の診療を展開しています。



◆イーストクリニックの特徴

・女性院長ならではの細やかな配慮

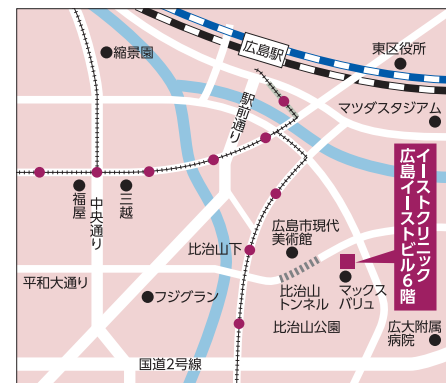
患者さんの声に耳を傾け、親切・丁寧な対応と細やかな診療を心がけています。皆さまの健康づくりをサポートさせていただきます。

・一般内科外来及び専門外来による連携治療

気軽に立ち寄れる一般内科外来ならびに専門医による予約制の糖尿病外来と腎臓病外来を設けています。

・広い窓で明るく快適な透析スペース

緑豊かな比治山が窓いっぱいになり、四季折々の風情をパノラマで実感して頂ける開放感のある透析室が自慢です。



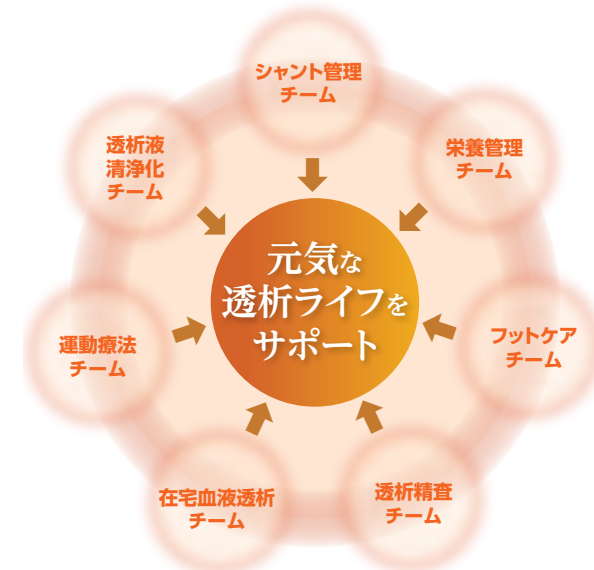
・最新機器をそろえた透析治療

透析装置は日機装社製の最新機器で揃え、多彩なモニタリング機能を搭載(透析量モニタDDM、静的静脈圧監視機能、血液量モニタBV計・BVplus)し、安全安心な透析治療を提供いたします。透析装置をネットワークで結ぶこと(Si連携)で、洗浄剤の供給と消毒、酸洗浄を最適化し、安全性の向上と環境に配慮した透析治療を両立しています。



・チーム医療で透析医療をサポート

看護師、臨床工学技士という2つの専門職が共同でチームを編成し、積極的に専門学会や勉強会へ参加・発表して知識を深め、患者さんの治療へフィードバックできるよう日々研鑽しています。



主要参加学会・研究会

日本透析医学会学術集会
日本血液浄化技術学会学術大会
日本血液透析濾過医学会学術集会
腎不全看護学会学術集会
日本臨床工学会
日本ハイパフォーマンスメンブレン研究会
中国腎不全研究会学術集会
中四国臨床工学会

・透析運動療法の取り組み

2017年から医師、看護師、臨床工学技士による運動療法チームを立ち上げ、透析患者さんへ運動療法として、バランスボール(図1)、セラバンド(図2)を使用したレジスタンス運動、エルゴメーター(図3)を使用した有酸素運動を開始しました。



図1 バランスボール



図2 セラバンド



図3 エルゴメーター

2021年からは原田病院の理学療法士が参加し、2カ月に1回の個別の運動指導と半年毎に身体機能評価を実施しています。2022年に看護師(8名)が腎臓リハビリテーションガイドライン講習会を受講・合格し専門的知識を習得しました。スタッフ一丸となって透析中の運動療法を実施することで、更に運動機能低下の予防に努めています。

運動療法に取り組んでいる患者さんからは、「筋力が落ちてきたから勧められてよかった」「身体のバランスが良くなった」「始めた時はしんどかったけど慣れると出来るようになった」など好評で、参加者が増えています。

これからもスタッフ一同、患者さんの思いに寄り添い、安心して治療を受けていただけるクリニックを目指して努めてまいります。

Topics

CT装置 更新

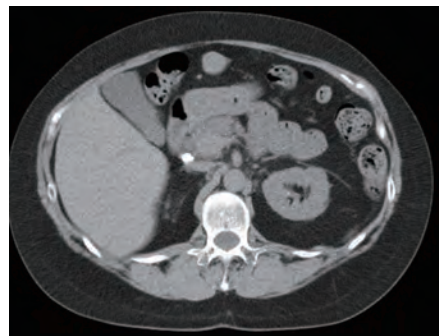
原田病院では今年6月新たにCT装置を更新いたしました。

今回のCT装置更新では80列検出器を持った最新のCT装置を導入致しました。80列検出器による短時間での撮影と、ガントリ開口径が780mmのワイド・ボアによる広い検査環境を提供し、前装置より患者さんの検査負担が軽減されます。

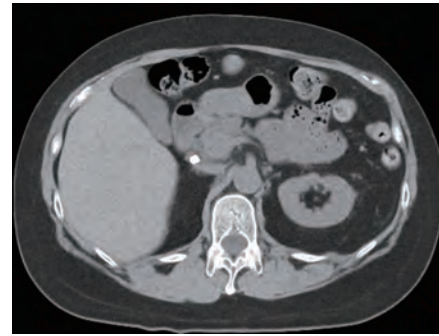
CT装置に搭載されている新技術をご紹介します。

1. 人工知能(AI)を用いた被ばく低減

DeepLearning（深層学習）を用いた世界初の画像再構成技術を搭載しています。これにより、低線量でも安定した画質、空間分解の向上、大幅なノイズ低減効果が得られます。従来に比べ最大で約80%の被ばく低減が可能となります。

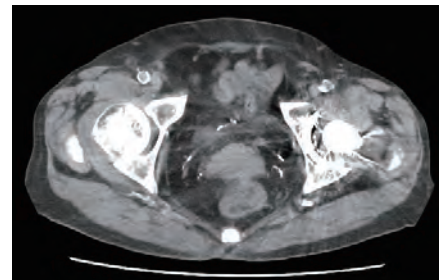
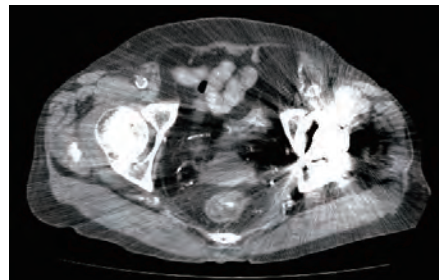


撮影線量1/4



2. 金属アーチファクトの低減技術

画像データから金属を特定し、金属アーチファクトを低減する再構成技術です。従来、金属(高吸収体)付近では、フォトン不足により、CT値が低下するなどのアーチファクトが発生していました。この再構成技術を用いることで、金属周囲部の視認性が向上します。



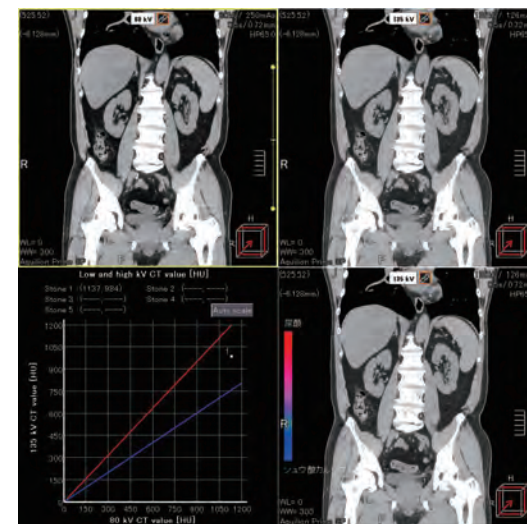
3. Dual Energy Scan

異なる2つのエネルギー値のX線で撮影することで、エネルギー透過性の違いから物質弁別、いわゆる質的診断が可能となります。これにより、尿路結石において質的診断が行えるため、カルシウム含有結石と尿酸結石の鑑別が可能となります。さらに、この機能を応用することで、従来CTでは不可能であった骨挫傷などの急性期の骨イベントを描出することが可能となります。

当院にはX線CT認定技師が在籍し、臨床の場面において被ばく低減に努めるなど、患者さんは安心して検査を受けて頂けます。詳しい検査内容は医師または診療放射線技師までお気軽にお尋ねください。



Aquilion PrimeSP i Edition
(キャノンメディカルシステムズ株式会社)



放射線科 主任 三上 富生

Column

いきいきさん

ケアレジデンス楽々園 白井 芹奈



入居者さまの経験話を聞くことは、とても貴重なことだと感じています。



ケアレジデンス楽々園に勤務し6年が経ちました。これまでにたくさんの入居者さまと出会い一人ひとりと関わっていく中で色々なお話を聞くことができました。その方がこれまでどのように過ごされてきたのか経験話を聞くことは、とても貴重なことだと日々感じています。ケアレジデンス楽々園に入職したことで、介護・福祉につ

て学ぶことができ、自然と介護を身近に感じることができました。自分の親や自分自身の将来について考えるきっかけになっています。まったく違う職種、職場に就職していたなら介護について調べることや備えることは、まだまだ先になっていたと思います。

今年、ケアレジデンス楽々園は10年目を迎えます。今後も入居者さま、ご家族さまに安心と信頼をしていただけるよう努めて参ります。

Series

健康レシピ アジの南蛮漬け



今回は今が旬のアジを使った定番料理のご紹介です。アジは一年中手に入れることができますが、旬は春から夏の今の時期です。アジの脂に含まれるDHA（ドコサヘキサエン酸）、EPA（エイコサペンタ塩酸）は体内で合成できない不飽和脂肪酸です。DHAは脳の働きを活発にし、EPAは血液をサラサラにしてくれる働きがあり、血栓を予防する効果があるとされています。どちらも旬の脂がのった時期に最も多くなるため、この時期においしくいただきましょう。揚げる代わりに薄力粉を付けたアジを250℃のオーブンで8分焼けば油を控えた南蛮漬けにすることが出来ます。エネルギー量は55kcal減らせます。暑くなり食欲も落ちてきやすくなるこれからの季節ですが、さっぱりとした南蛮漬けはいかがでしょうか。

エネルギー：211Kcal/
たんぱく質：13.1g／脂質：8.8g／塩分：1.1g

《材料(4人分)》

アジ	30g×8切れ
薄力粉	適量
揚げ油	適量
玉ねぎ	80g(中1/2個)
人参	20g(中1/4本)
ピーマン	20g(1個)
「合わせ酢」	80g(大さじ5強)
砂糖	40g(大さじ4強)
醤油	24g(小さじ4)
赤唐辛子(小口切り)	適量

《作り方》

- ①玉ねぎは薄くスライスし、人参・ピーマンはせん切りにする。
- ②合わせ酢の調味料を鍋にいれ、火にかけ、砂糖が溶けるまで加熱し、赤唐辛子を入れる。
- ③揚げ油を中温(170℃)に熱する。アジの水気を拭きとり、薄力粉を軽くまぶし、火が通るまで揚げる。
- ④アジが熱いうちにバットに入れ、①の野菜をアジの上に並べ、②の合わせ酢をかける。粗熱が取れたらラップをかけ、冷蔵庫で1～2時間漬け込む。

管理栄養士 長畑 奈緒美