

## 原田病院外来診察担当表

(2024年8月19日～)

●診察時間:午前9時～12時 午後4時～6時 ●受付時間:午前8時30分～12時 午後3時30分～6時

☆当院では待ち時間短縮のため午前中の診察は予約制となっております☆

□ 一般内科外来 □ 糖尿病外来 □ 泌尿器科外来 □ 整形外科外来 □ 慢性腎臓病 (CKD) 外来 □ 腹膜透析 (PD) 外来

|          |  |       | 月曜日                               | 火曜日                                           | 水曜日                                 | 木曜日                               | 金曜日                         | 土曜日                                        |
|----------|--|-------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
| 午前<br>外来 |  | 1診    | 山下(和)                             | 山下(秀)                                         | 重本                                  | 西澤                                | 荒川                          | 重本                                         |
|          |  | 2診    | 土井俊樹                              | 西澤                                            | 水入                                  | 水入                                | 山下(秀)                       | 山下(和)                                      |
|          |  | 3診    | 佐々木                               | 大下                                            | 土井俊樹                                | —                                 | 大下                          | 佐々木                                        |
|          |  | 4診 DM | 田中                                | 小林(貴)                                         | 田中                                  | 向井                                | 向井                          | (第1・3・5週目)／(第2・4週目)<br>大田垣／佐川(純)           |
|          |  | 5診    | 安達                                | 佐川(俊)(初診)                                     | 藤原                                  | 小林(貴)                             | 大久保                         | (第1・3・5週目)／(第2・4週目)<br>土井俊郎／岡野             |
|          |  | 6診 初診 | 佐川(俊)                             | 森井                                            | 倉脇                                  | 藤原                                | 弓場                          | 大久保                                        |
|          |  | 7診    | 血液内科 藤井                           | 藤田                                            | 藤田                                  | 藤田                                | 藤田                          | 広大                                         |
|          |  | 8診    | —                                 | —                                             | —                                   | —                                 | —                           | 佐川(俊)                                      |
| 午後<br>外来 |  | 1診    | 15:30～16:00(予約)/16:00～18:00<br>倉脇 | 16:00～18:00<br>西澤／向井                          | 15:00～16:00(PD)/16:00～18:00<br>土井俊樹 | 15:30～16:00(予約)/16:00～18:00<br>弓場 | 16:00～18:00<br>山下(和)／藤原     | 15:30～16:00(予約)/16:00～18:00<br>沖本          |
|          |  | 2診    | 14:30～16:30(不定期)<br>呼吸器 濱田        | 14:00～18:00<br>呼吸器 宮本                         | 15:30～16:00(予約)/16:00～18:00<br>沖本   | 14:00～16:00<br>西澤                 | 16:00～18:00<br>呼吸器 濱田       | 15:00～17:00(第1・3・5週/第2・4週)<br>DM 大田垣／佐川(純) |
|          |  | 3診    | 14:00～17:00<br>循環器 橋本             | —                                             | 13:30～17:00(第2・4週)<br>血液内科 進藤       | —                                 | 14:30～16:00<br>西澤           | 15:00～17:30<br>森井                          |
|          |  | 4診    | —                                 | 14:30～16:30(第2・4週)<br>循環器 中野                  | —                                   | 14:00～17:00<br>循環器 橋本             | —                           | —                                          |
|          |  | 5診    | 14:30～17:30<br>櫻井                 | 14:00～17:00<br>少前                             | —                                   | 14:30～17:30<br>吉岡                 | 14:00～16:00<br>特定健診/DM 藤原   | —                                          |
|          |  | 7診    | 13:00～16:00<br>フットケア 大下           | 13:30～16:30<br>リウマチ・膠原病 荒木                    | —                                   | —                                 | 13:30～16:30<br>リウマチ・膠原病 茂久田 | —                                          |
|          |  | 8診    | —                                 | 14:30～15:00/12:00～13:30<br>HHD 西澤／移植シャント外来 札幌 | —                                   | —                                 | 12:00～13:30<br>移植シャント外来 札幌  | —                                          |

※手術・救急・学会などにより担当医が予告なく変更になることがあります。

## 一陽会

原 田 病 院 院長 山下 和臣

〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号  
TEL 082-923-5161 FAX 082-921-8035

一 陽 会 ク リ ニ ッ ク 院長 荒川 哲次

〒731-5133 広島市佐伯区旭園10番3号  
TEL 082-924-0033 FAX 082-924-0037

デ イ ケ ア あ さ ひ 所長 寺沢 由香

〒731-5133 広島市佐伯区旭園9番31号  
TEL 082-943-8610 FAX 082-943-8600

イ ー ス ト ク リ ニ ッ ク 院長 有田 美智子

〒732-0814 広島市南区段原南1丁目3番53号 広島イーストビル6F  
TEL 082-506-0123 FAX 082-567-7115

横 川 ク リ ニ ッ ク 院長 内藤 隆之

〒733-0011 広島市西区横川町2丁目7番19号 横川メディカルプラザ3F  
TEL 082-231-0111 FAX 082-231-0155

グ ラ ン ホ ー ム あ さ ひ 施設長 三上 タ子

〒731-5133 広島市佐伯区旭園9番31号  
TEL 082-943-7773 FAX 082-943-8600

クローバー訪問看護ステーション 所長 木村 美智代

クローバー居宅介護支援事業所 所長 平田 恵美

〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号 (原田病院内)  
TEL 082-925-6222 (訪問看護) 082-925-6221 (居宅介護)  
FAX 082-925-6223 (共通)

ケ ア レ ジ デ ン ス 楽 ヲ ヲ 園 施設長 小嶋 加代子

デ イ サ ー ビ ス 楽 ヲ ヲ 園 所 長 西 幸子

クローバーヘルパーステーション 所 長 小嶋 加代子

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園3丁目14番3号  
TEL 082-943-8686 (ケアレジデンス楽々園)  
082-943-8585 (デイスービス楽々園)  
082-943-7088 (ヘルパーステーション) FAX 082-943-8588 (共通)

## 発行 一陽会広報委員会

〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号  
TEL 082-923-5161 (代) FAX 082-921-8035  
ホームページ http://www.icy.or.jp E-mail info@icy.or.jp (一陽会 広報室)  
ご意見・ご質問があれば上記の一陽会広報室までご一報ください。

## 周辺地図



## あとがき

高齢化が社会問題として取り上げられる中、近年では在宅医療が重要視されており急速に整備が進んでいます。◆厚労省の「在宅医療を受けた推計患者数の年次推移」では在宅医療を受けた方は1996年から2005年まで年間約7万人とほぼ横ばいでしたが2020年には年間約17万人に上りました。在宅での診療を希望する方は高齢者の約6割と年々増加傾向にあり、重篤な状態になっても約4割以上の方が在宅での診療を望んでいることが厚労省の調べでわかりました。◆在宅医療を推進する上で最も大きな課題は「在宅医療に携わる医療従事者の確保」次いで「急変時等に対応するための後方支援体制の整備」が挙げられます。その中で在宅療養支援病院の施設基準は、24時間連絡体制の確保・24時間の往診体制・24時間の訪問看護体制・緊急時の入院体制の確保・連携する医療機関等への情報提供・看取り数等を報告すること、これらすべてを満たす必要があり普及を難しくしています。◆本編で紹介したように当院では様々な課題を克服し機能強化型(連携型)在宅療養支援病院としての環境を整えました。これからも患者さんの希望に沿った医療を提供していくよう努めてまいります。

一陽会広報誌

あさひ

令和6年

vol.78



題名「北広島市の秋」

撮影：一陽会クリニック 北森 初男

## Contents

- 機能強化型(連携型)在宅療養支援病院
- 「月刊デイ」で準優秀賞に選ばれました:デイスービス楽々園
- Series** 連携医療機関のご紹介「白島中央クリニック」
- 病院機能評価 認定更新
- 第69回 日本透析医学会学術集会  
論文投稿:Journal of Computer Assisted Tomography (JCAT)
- 「慢性腎臓病療養指導看護師」について
- Column** いきいきさん
- Series** 健康レシピ

## 一陽会 基本理念

- 愛** 愛情ある奉仕の心を以って地域医療・介護に貢献します。
- 和** 和衷協同して技術の向上と人格の形成に努めます。
- 誠** まごころ 誠心と創意工夫を以ってその職責を全うします。

一陽会では、「愛・和・誠」を是訓と定め、  
その理念に基づいた組織づくりを行っています。



## 機能強化型（連携型）在宅療養支援病院

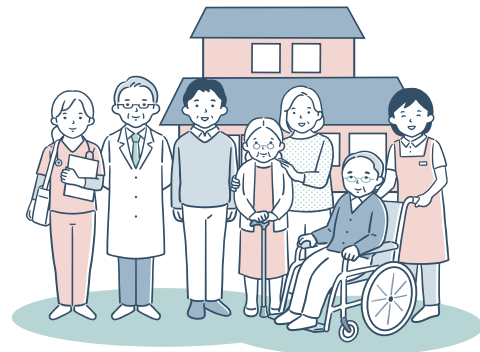
### 原田病院は今年4月、機能強化型（連携型）在宅療養支援病院の施設基準を取得しました

「地域住民の方が住み慣れたこの地で安心して過ごすことができる街」そのような地域づくりのために一昨年4月包括連携部を設置し、原田病院・一陽会各施設からこの地域を見つめ、ケアへと繋いでいく役割を担ってきました。

原田病院と言えば救急車の出入りが多い急性期病院の印象が強く、訪問診療と結びつかない方も多いと思いますが、これまでも4名の医師により通院が難しい状況で在宅療養をされている方や有料老人ホームの入居者さん等、定期的な訪問診療に携わってまいりました。

そして今年4月、近隣の3施設、しらさぎ診療所、町田内科・神経内科クリニック、山下外科医院と当院のクローバー訪問看護ステーションが連携し『機能強化型（連携型）在宅療養支援病院』として新たな取り組みを開始しました。

複数の施設が協力・連携して在宅医療を支え、容態が悪化した場合は入院病床が確保されている原田病院で治療することができるようになりました。このように在宅医療を受ける患者家族の方にとって最適な支援を行えるよう環境を整えるのが機能強化型（連携型）在宅療養支援病院です。



毎月第四火曜日には各施設の医師が集まり訪問診療を受けられている方の情報交換を行っています。またクローバー訪問看護ステーション所長も参加しており、利用者さんの情報共有・提供もなされています。

これからも原田病院が地域の在宅医療提供体制の拠点となるよう近隣施設・多職種と連携し地域での役割を果たしていきたいと思っています。



包括連携部 部長 飯村久二子

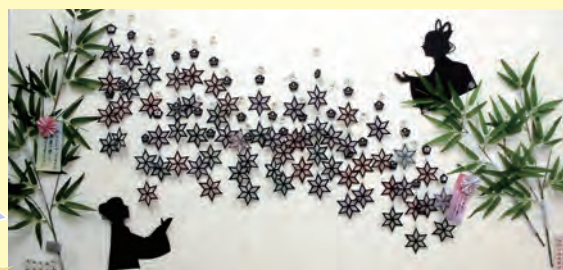
## 「月刊デイ」で準優秀賞に選ばれました：デイサービス楽々園

デイサービス楽々園のレクリエーションで制作した「幸せを呼ぶ七夕飾り・星のサンキャッチャー」が月刊デイの企画「自慢のレク・クラフト大集合」で準優秀賞に選ばれ、7月号に掲載されました。



### ☆星のサンキャッチャー

星形に切った厚紙に透けるデザインペーパーを貼り、風水で「陽の運気を取り入れ幸せを運ぶ」といわれるサンキャッチャーを作りました。天の川のように掲示し、皆様の願いがかなうように祈りました。



## Series

### 連携医療機関のご紹介

## 白島中央クリニック（中区東白島町）

### 「かかりつけ医として地域医療に貢献してまいります」 今回は中区東白島にあります「白島中央クリニック」のご紹介です

当院は2015年に白島で開院し、2020年に移転、現在の白島中央クリニックに名称変更いたしました。開院当初より在宅訪問診療に注力してまいりました。現在、内科、精神科、泌尿器科、循環器内科、皮膚科、歯科等、外来、訪問診療とともに専門医による幅広い対応ができるように検査機器も含め体制を整えております。

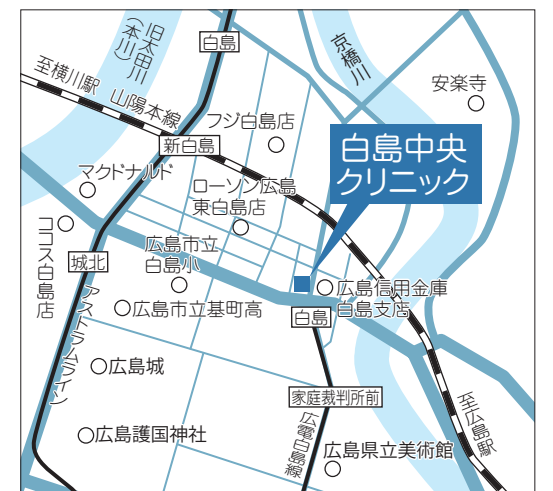
原田病院には幅広い専門診療科があり、急な診療依頼、画像検査、入院受け入れ等、いつも対応いただき感謝しております。

今後も高齢化社会の中で、高まる医療必要度に対応しながら、かかりつけ医として地域医療に貢献していきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

白島中央クリニック 院長 川岡 知博



- 所在地 〒730-0004 広島市中区東白島町15番8号 第3西林ビル2階  
TEL:082-836-6630 FAX:082-836-6631
- 診療科目 内科、泌尿器科、精神科・心療内科
- 診療時間  
○内科 木曜日：午前 9:00～12:00（予約制）  
○泌尿器科 火・木曜日：午前11:00～12:00（完全予約制）  
○精神科・心療内科（予約制）  
月・水・土曜日：午前9:00～13:00 午後15:00～18:00  
火：午前9:00～12:00 午後15:00～17:00
- 休診日 日曜日、祝日
- 駐車場 2台



## 病院機能評価 認定更新

原田病院は今年1月、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審し、4月に更新認定を受けました。1998年の初回認定から今回が6回目の認定となります。

今回は評価機構が2023年度から新たに導入した評価方法（3rdG：Ver.3.0）により行われ、「主として、二次医療圏の比較的広い地域において急性期医療を中心に地域医療を支える基幹的病院」としての機能を有する病院として認定されたものです。

これからも地域医療を担う病院として良質な医療を提供し、地域の皆さまから信頼される中核病院であり続けるよう職員一同取り組んでまいります。







## 第69回 日本透析医学会学術集会

日時：2024年6月7日(金)～9日(日)

場所：パシフィコ横浜(神奈川県)

2024年6月7日(金)～9日(日)、横浜で開催された第69回日本透析医学会学術集会に一陽会から、ワークショップ講演を含め15演題の研究発表を行ってまいりました。今回の研究で得た成果を今後の治療に活かしていくよう努めてまいります。

ビタミンE固定化ヘモダイアフィルタの使用で  
レストレッグス症候群の改善が得られた一例

○木村 優之、森田 直美、烏田 一義、藤田 潔、土井 俊樹、水入 苑生、山下 和臣

【症例】53歳、男性。

【主訴】むずむず脚

【経過】2021年頃よりVisual analogue scale (VAS) 8.6～10のむずむず脚〔レストレスレッグス症候群(RLS)〕の訴えがあり、透析日と関係なく3～7日/週症状が出現し、その都度エチゾラムを内服し自制する状態であった。OHDFの置換液量をアップし $\alpha$  1-microglobulin ( $\alpha$  1 MG)の除去率を35.5→38.0→47.5%と段階的に増大させたが、症状は改善しなかった。2023年6月よりビタミンE固定化膜[V-22RA]に変更したところ、 $\alpha$  1 MG除去率は26.7%と低下したが、2週間後にRLSの出現が1回/週に減少し、VAS：5.2へ低下した。3ヵ月後にはRLSの出現頻度が1回/月まで減少しVASも1.6に低下、エチゾラムを中止できた。

【考察】 $\alpha$  1 MG除去率の低下にもかかわらず、ビタミンE固定化膜使用によるフリーラジカル捕捉によってRLSの改善が得られたと推測した。

【結語】ビタミンE固定化膜の使用でRLSの改善が得られた一例を報告した。

## その他研究発表一覧

## 【ワークショップ講演】

今後の透析経済が病院経営に与える影響

○西澤 欣子 山下 和臣 荒川 哲次 有田 美智子 内藤 隆之

## 【研究発表】

血液透析患者の血管石灰化とKt/Vurea, 体液過剰の関連

○水入 苑生/西澤 欣子/土井 俊樹/大久保 愛子/森井 健一/重本 憲一郎/正木 崇生

Vascular Access Intervention Therapy (VAIVT) におけるCurveタイプバルンの有効性

○札幌 保宏/山下 秀樹/森本 恵美/弓場 義雄/山田 有美/大久保 愛子/森井 健一/土井 俊樹/西澤 欣子/山下 和臣

透析患者における前立腺癌について

○藤田 潔/土井 俊樹/山下 和臣/西澤 欣子/荒川 哲次/有田 美智子/内藤 隆之

維持血液透析患者における冠動脈石灰化スコアの変化

～HDとon-line HDFの比較～

○土井 俊樹/森井 健一/大久保 愛子/水入 苑生/西澤 欣子/正木 崇生

銅欠乏症により血球減少を来した透析患者の5例

○森井 健一/土井 俊樹/西澤 欣子/重本 憲一郎/山下 和臣/水入 苑生/正木 崇生

ポリフラックスとAN69併用療法の検討

○濱元 リエ/菅由 香里/烏田 一義/碓井 公治

Aクリニックにおける血液透析患者の感染予防対策と

HCVキャリアのDAA療法後の取組みの効果

○木村 由紀/手島 和子/松村 佳江/新田 千恵美/宮本 弘美/山下 和臣/加藤 曜子/荒川 哲次/碓井 公治

再循環率機能を使用したバスキュラーアクセス管理の検討

○大野 有紀/中村 健一/川本 千夏/里 令子/稲本 健司/手島 和子/烏田 一義/加藤 曜子/荒川 哲次/碓井 公治

外来での腹膜平衡試験を正確に行えなかった高齢患者の指導方法を振り返る

○山野 捺美/山縣 抄織/田原 千秋/栗栖 啓子/小野 京香/有田 美智子/頼岡 徳在

排水基準対応炭酸カルシウムスケール溶解剤サンフリーCiの長期使用経験 ～サンフリーCiを長期間使用するためには～

○田中 秀人/松井 末紀/小野 亮一/栗栖 啓子/烏田 一義/小野 京香/有田 美智子/頼岡 徳在

透析中の運動療法がもたらす効果

～身体機能評価と日常生活調査を実施して～

○門山 大/田中 秀人/松井 末紀/小野 亮一/栗栖 啓子/烏田 一義/小野 京香/有田 美智子/頼岡 徳在

透析液流量減少による透析効率と透析液使用料の変化の実態

○龍野 宏典/昌木 秀介/齋藤 智子/烏田 一義/内藤 隆之

エコーガイド下穿刺の機種別による使用状況

○塚脇 遥一郎/木谷 博之/中村 直正/齋藤 智子/昌木 秀介/烏田 一義/内藤 隆之



## 論文投稿：Journal of Computer Assisted Tomography (JCAT)

Journal of Computer Assisted Tomography (JCAT) (Volume 48, September/ October 2024, Issue 5)

このたび原田病院 放射線科 主任 三上富生の論文が、アメリカの学術雑誌Journal of Computer Assisted Tomography (JCAT)に掲載されました。

## 心電図非同期胸部CT画像を用いた心外膜下脂肪組織定量化の可能性

○三上 富生、横町 和志、水野 健治、小林 昌幸

目的：心外膜下脂肪組織(epicardial adipose tissue：EAT)は心血管系リスクの重要な画像指標である。EAT容量の計測には、通常心電図同期を用いて撮影する。一方、心電図非同期である単純胸部CT画像にてEAT容量を計測するにはモーションアーチファクトの影響が危惧される。これまでに心電図非同期でEAT容量を評価した報告は少ない。本研究の目的は、心電図非同期撮影を用いたEAT定量化の精度を検証することである。

方法：冠動脈石灰化スコアの撮影(心電図同期)と単純胸部CT撮影(心電図非同期)を同時に受けた患者100名(男性:64名、女性:36名)を対象とした。心電図非同期で撮影した画像に対し、心電図同期撮影の際と同様のfield of view (FOV)とスライス厚にて画像再構成を行った。各撮影におけるEAT容量を計測し、比較検討を行った。計測にはAZE Virtual Place(Canon社製)を使用した。統計解析にはMann-Whitne's U test及び、級内相関係数(ICC)を用い有意水準を5%とした。一致度はBland-Altman分析にて評価した。

結果：心電図同期撮影で計測したEAT容量の平均は156.5 ± 66.9 mL、心電図非同期では155.4 ± 67.9 mLであり、両者に有意差はなかった(P=0.86)。また、心電図同期撮影と心電図非同期撮影によるEAT容量は高い有意相関を示した(r = 0.95、P < 0.05)。Bland-Altman分析では、EAT容量の平均誤差(心電図非同期撮影-心電図同期撮影)は-1.02 ± 2.95 mL (95%信頼区間、-6.49～4.76)であった。

結論：心電図非同期撮影を用いたEAT容量は心電図同期を用いたEAT容量と同等の値を示した。

## 投稿された学術雑誌

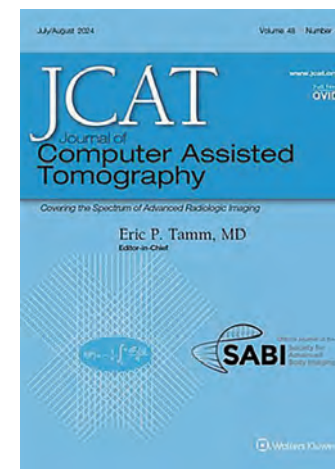
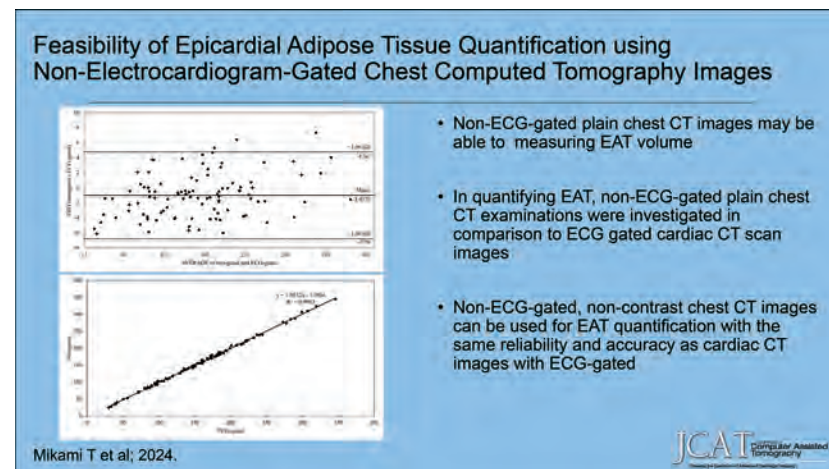
## 「Journal of Computer Assisted Tomography」(JCAT)

アメリカ合衆国で発行されている学術雑誌。米国放射線専門医会(American College of Radiology)や北米放射線医学会(Radiological Society of North America, RSNA)などの関連団体と連携しており、CT技術・MRI技術に関する研究を広く発表しています。JCATは国際的な読者層を持ち、世界中の研究者や医療従事者に利用されています。



論文のQRコード

## Visual Highlight





# 「慢性腎臓病療養指導看護師 (CKDLN)」について

## 慢性腎臓病療養指導看護師とは

慢性腎臓病療養指導看護師(CKDLN)とは慢性腎臓病看護現場における看護ケアの質の向上を図ることを目的とし、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができる看護師を養成する目的で、日本腎不全看護学会をはじめとした6学会が認定する資格です。

### ●有資格者には

- 1、慢性腎臓病をもつ患者とその家族に対して、専門的知識と技術を用いて療養生活を支援する。
  - 2、慢性腎臓病をもつ患者とその家族に対して、他職種と連携し支援する。
  - 3、慢性腎臓病看護の質向上のため、看護職に対して教育的活動に取り組む。
  - 4、慢性腎臓病看護の質向上のため、慢性腎臓病療養指導看護師同士のネットワーク作り等の社会的活動に取り組む。
- この4つの役割が期待されています。

一陽会には6名のCKDLNが所属しています。私が勤務するイーストクリニックでは慢性腎臓病の保存期から透析をしている患者さんが通院されており、慢性腎臓病(CKD)ステージのあらゆる段階の患者さんに関わるため幅広い知識が求められます。そのため私は自信を持って患者さんに関わることができるよう、CKDLNを基礎資格として腎代替療法専門指導士の資格も取得し、腎代替療法治療選択の意思決定支援にも多くかかわっています。

医学的な身体の事情、ライフステージなどの色々な背景、価値観、言いたくても言えない本音など、葛藤や不安、思いを現実の状況とどう折り合いをつけて人生の再構築をするのか一緒に考える中で、その人の人生を疑似体験させていただき困難から立ち直るしなやかさ、つまりレジリエンスを勉強させていただいています。

日本は超高齢社会を迎え社会の構造が変化しています。透析をしながら複数の治療を並行して受けておられる方もいます。また、福祉の必要な独り暮らしの方も増えています。看護は医療や福祉と共に人間の四苦(生老病死)と上手く付き合うためのツールだと考えています。近年では受けたい医療やケア、最期について主体的に考え、周りの人と話し合って具体化していくアドバンス・ケア・プランニング(ACP)を国が推進しています。変化するこの時代をみなさんと色々考えながら乗り切っていきたいと思っています。



慢性腎臓病療養指導看護師  
CKDLNバッジ



イーストクリニック 看護部主任  
慢性腎臓病療養指導看護師  
田原 千秋

## 慢性腎臓病療養指導看護師になるまでの流れ

- 1月 ① 学会HPの申請システムで申し込み
- 3月 ② 受験資格の審査・結果通知
- 6月 ③ 筆記試験
- 6月 ④ 合格発表・認定書発行



看護roo!

## Column

## いきいきさん

包括連携部 入退院支援看護師  
花嶋 美由紀



明るく笑顔で話しかけやすい雰囲気心がけています！

「入退院支援看護師」として3年目を迎えました。現在は近隣施設からご紹介の対応や転院調整・日々発生する臨時入院を含めた病床管理を行っています。

患者さん・ご家族が不安なく入院をして頂けるために入退院支援看護師の目線でお話することも心がけています。



病棟との連携も大切にしており、毎日入院基本料の基準がクリアできるよう数字とにらめっこし病床管理をしています。切れ目のない医療・看護・介護サービスが提供できるように多職種と連携し、患者さんの意思決定支援も大切にしながら入院から退院まで不安なく生活(療養)が送られるよう次へ繋いでいきたいと思っています。

趣味は刺繍や編み物で最近はパッチワークにも興味を持ち始めました。

## Series

## 健康レシピ 里芋グラタン



里芋は皮をむくとぬめりが出ますよね。里芋特有のぬめり成分は、ムチンとガラクトンです。粘膜を保護する作用があるムチンは、胃炎や胃潰瘍の予防だけでなく、風邪などの感染症にも有効です。水溶性食物繊維の一つであるガラクトンは、血糖やコレステロール値の上昇抑制に効果があります。但し、血糖コントロールが必要な方は、適量の摂取をお勧めします。体調管理の一つとして、取り入れてみてはいかがでしょうか。

エネルギー：353Kcal／

たんぱく質：18g／脂質：20.3g／塩分：1.4g

### 《材料(1人前)》

|          |         |
|----------|---------|
| 里芋       | 100g    |
| 鶏もも肉     | 50g     |
| 玉ねぎ      | 80g     |
| 油        | 2g      |
| ホワイトソース缶 | 70g     |
| 牛乳       | 35ml    |
| コンソメ     | 0.2g    |
| こしょう     | 少々      |
| とろけるチーズ  | 20g     |
| パン粉      | 適量      |
| 乾燥パセリ    | 適量      |
| バター      | 適量(分量外) |

### 《作り方》

- ①里芋は皮をむき、1cm角に切る。耐熱皿に並べ、ラップをして軟らかくなるまで加熱する。
- ②鶏もも肉は1cm角に、玉ねぎは1cm幅に切る。
- ③ホワイトソースに牛乳を入れ、混ぜ合わせておく。
- ④油を入れて温めた鍋に鶏もも肉を入れて炒め、火が通ったら玉ねぎを入れて炒める。
- ⑤④に火が通ったら、①・③・コンソメ・こしょうを入れ、馴染んだら火を止める。
- ⑥グラタンを盛り付ける耐熱皿にバターを塗る。
- ⑦⑥に⑤→とろけるチーズの順に2～3度重ね、パン粉・パセリを振りかける。
- ⑧トースターで焼き色がつくまで加熱する。

管理栄養士 八谷 里恵