原田病院外来診察担当表　(2026年9月1日～)

●診察時間:午前9時～12時 午後4時～6時　●受付時間:午前8時30分～12時　午後3時30分～6時

☆当院では待ち時間短縮のため午前中の診察は予約制となっております☆

□一般内科外来 □糖尿病外来 □泌尿器科外来 □整形外科外来 □慢性腎臓病(CKD)外来 □腹膜透析(PD)外来

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来	1診	山下(和)	山下(秀)	重本	西澤	荒川	重本
		2診	土井俊樹	西澤	沖本	森井	山下(秀)	山下(和)
		3診	佐々木	大下	土井俊樹	―	大下	佐々木
		4診 DM	田中	小林(貴)	藤原	向井	向井	佐川(純)
		5診	安達	佐川(俊)(初診)	田中	小林(貴)	佐味	(第1・3・5週目)／(第2・4週目) 土井俊郎／岡野
		6診 初診	渡邉	岡本	藤田(綾)	藤原	安藤	沖本
		7診	血液内科　藤井	藤田(潔)	藤田(潔)	藤田(潔)	藤田(潔)	広大
		8診	―	―	―	―	―	佐川(俊)(初診)
午後	外来	1診	15:30～16:00(予約)/16:00～18:00 佐川(俊)	15:30～16:00(予約)/16:00～18:00 渡邉	15:00～16:00(PD)/16:00～18:00 土井俊樹	15:30～16:00(予約)/16:00～18:00 安藤	15:30～16:00(予約)/16:00～18:00 藤田(綾)	15:30～16:00(予約)/16:00～18:00 佐味
		2診	15:00～18:00 呼吸器　濱田	14:00～18:00 呼吸器　宮本	15:30～16:00(予約)/16:00～18:00 岡本	14:00～16:00 西澤・佐味	15:00～17:00(不定期) 呼吸器　濱田	―
		3診	14:00～17:00(第1・3週) 循環器　橋本	14:30～16:00 西澤	13:30～17:00(第2・4週) 血液内科　進藤	14:00～17:00 循環器　広川	―	15:00～17:30 森井
		4診	―	14:30～16:30(第2・4週) 循環器　中野	―	―	14:00～16:00 特定健診/DM　藤原	15:00～17:00 禁煙外来　重本
		5診	14:00～17:00 広大医師	14:00～17:00 広大医師	14:00～16:00 フットケア　藤原	14:30～17:30 広大医師	―	―
		7診	―	13:30～16:30 リウマチ・膠原病　重政	13:30～16:30 リウマチ・膠原病　大本	14:00～16:00 フットケア　藤原	13:30～16:30 リウマチ・膠原病　茂久田	―
		8診	―	14:30～15:00/12:00～13:30 HHD 西澤／移植シャント外来 札場	―	―	12:00～13:30 移植シャント外来　札場	―

※手術・救急・学会などにより担当医が予告なく変更になることがあります。

一陽会

原田病院　院長 山下 和臣
〒731-5134　広島市佐伯区海老山町7番10号
TEL 082-923-5161　FAX 082-921-8035

一陽会クリニック　院長 荒川 哲次
〒731-5133　広島市佐伯区楽々園3丁目14番3号
TEL 082-924-0033　FAX 082-924-0037

イーストクリニック　院長 加藤 曜子
〒732-0814　広島市南区段原南1丁目3番53号 広島イーストビル6F
TEL 082-506-0123　FAX 082-567-7115

横川クリニック　院長 内藤 隆之
〒733-0011　広島市西区横川町2丁目7番19号 横川メディカルプラザ3F
TEL 082-231-0111　FAX 082-231-0155

グランホームあさひ　施設長 三上 夕子
〒731-5133　広島市佐伯区旭園9番31号
TEL 082-943-7773　FAX 082-943-8600

クローバー訪問看護ステーション　所長 木村 美智代
クローバー居宅介護支援事業所　所長 原田 和恵
〒731-5134　広島市佐伯区海老山町7番10号(原田病院内)
TEL 082-925-6222(訪問看護)
TEL 082-925-6221(居宅介護)　FAX 082-925-6223(共通)

ケアレジデンス楽々園　施設長代行 東 欣子
クローバーヘルパーステーション　所長代行 東 欣子
〒731-5136　広島市佐伯区楽々園3丁目14番3号
TEL 082-943-8686(ケアレジデンス楽々園)
TEL 082-943-7088(ヘルパーステーション)　FAX 082-943-8588(共通)

看護小規模多機能型居宅介護施設 ながお　施設長 牛見 泰三
〒731-5131　広島市佐伯区藤垂園1番16号
TEL 082-925-0101　FAX 082-925-0102

発行 一陽会広報委員会
〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号
TEL 082-923-5161(代)　FAX 082-921-8035
ホームページ https://www.icy.or.jp　E-mail info@icy.or.jp (一陽会 DX推進室)
ご意見ご質問があれば上記の一陽会DX推進室までご一報ください。

周辺地図

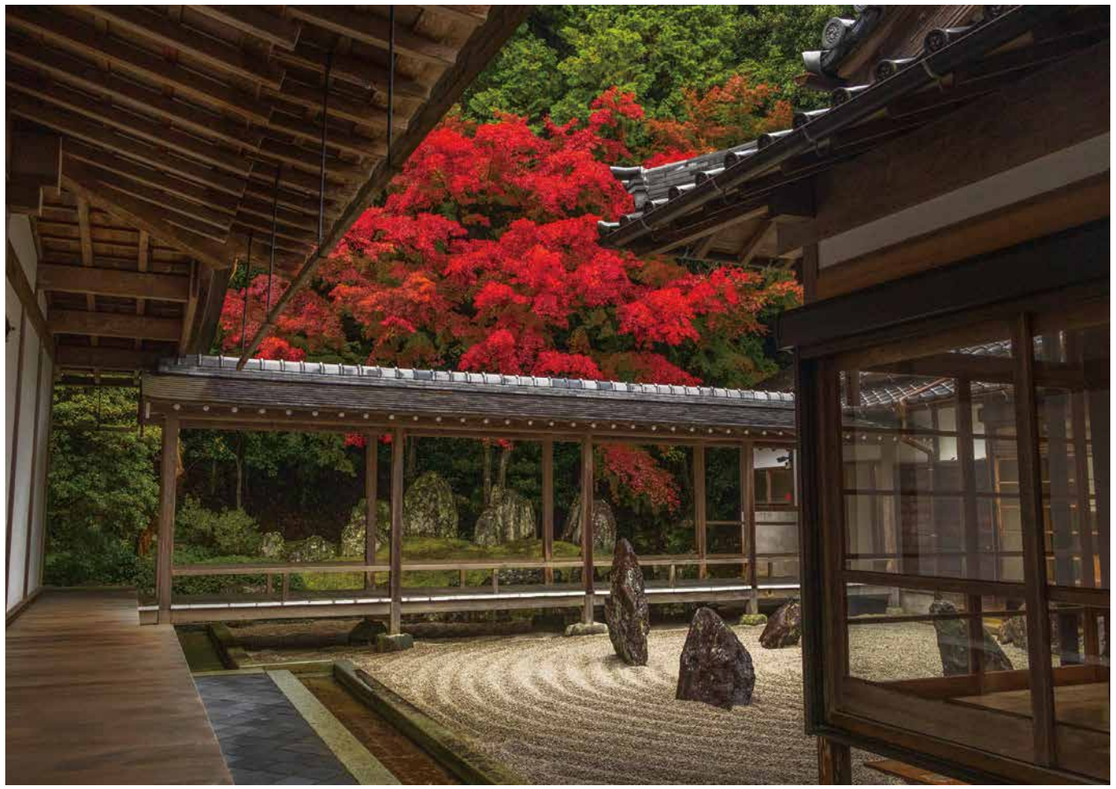


あとがき

朝夕に心地よい涼風が感じられるようになり、木々の葉も少しずつ色づき始める季節となりました。今号の表紙を飾る「漢陽寺 地蔵遊化の庭」の鮮やかな紅葉のように、季節は着実に新しい表情へと移り変わっています。◆今号では再開した「禁煙外来」や、「肥満症」についての解説、さらに在宅での療養生活を力強くサポートする「看護小規模多機能型居宅介護施設 ながお」の開設など、これからの生活を支える重要な情報を掲載しました。また、透析医療における一陽会の災害対策についてもご紹介しています。◆今年は８月から全国的にインフルエンザの早期流行が見られますが、今シーズンの最新ワクチンは、流行の主原因であるサブクレードK(A/ミシガン株など)を標的に含めた新しい株にアップデートされ、高い予防効果が期待されています。当院でも、インフルエンザおよび新型コロナウイルスの予防接種を、例年より前倒しして令和８年10月１日より開始しております。皆さまの健やかな毎日に役立てていただければ幸いです。◆日々の健康管理やご不安な点、予防接種に関するご質問など、いつでもお気軽にご相談ください。これからも地域に寄り添うパートナーとして、職員一同皆さまの健康を支えてまいります。　(K.I)

一陽会広報誌 あさひ

令和8年
vol.84



題名「漢陽寺 地蔵遊化の庭」　撮影：臨床検査科　齋藤憲治

Contents

1 禁煙外来再開のお知らせ
2 透析医療における災害対策
3 「看護小規模多機能型居宅介護施設 ながお」を開設しました。
4 肥満症について
5 第71回 ㈳日本透析医学会学術集会
6 第76回 日本病院学会
7 Column いきいきさん
8 Series 健康レシピ

一陽会　基本理念

愛　愛情ある奉仕の心を以って地域医療・介護に貢献します。

和　和衷協同して技術の向上と人格の形成に努めます。

誠　誠心(まごころ)と創意工夫を以ってその職責を全うします。

一陽会では、「愛・和・誠」を是訓と定め、その理念に基づいた組織づくりを行っています。

禁煙外来再開のお知らせ

原田病院では、禁煙外来を令和８年９月から再開しました。

禁煙によるメリット

- 短期的な効果　：血圧や脈拍の低下、心機能や肺機能の回復、咳や息切れの改善などが期待できます。
- 長期的な効果　：脳卒中や冠動脈疾患のリスクが非喫煙者と同じレベルまで低下し、発がんリスクも大きく低下するなどの効果が期待できます。
- 生活面での効果：味覚や嗅覚がよくなる、喫煙場所を探す必要がなくなる、金銭的な余裕が生まれるなどの効果もあります。

受診するにあたり

予約：診察は**毎週土曜日の予約制**です。事前にお電話でご予約ください。

診察：診察時間は15:00～17:00です。初診の方は15:00～16:00となります。



予約された場合でも、診療条件に満たない場合は保険適用にならない可能性がございますので、あらかじめご了承いただきますようお願い申しあげます。

また、以前禁煙治療を受けたことがあり前回治療の初回診療日から１年以上経過していない方は実費診療となりますのでご注意ください。

「禁煙は一人でがんばらなくても大丈夫です！」

「禁煙はつらく苦しいもの」と思われている方、医師と一緒に取り組めば、比較的楽に、より確実に禁煙できます。まずはご相談ください。

担当医師　重本 憲一郎
外来禁煙チーム

透析医療における災害対策

災害時にも、できる限り透析医療を継続できるようにするためには、平時からの備えが欠かせません。一陽会グループが患者さんの安心を支えるために進めている取り組みをご紹介します。

地震や火災、豪雨などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。透析医療は多くの水や電力を必要とするため、ライフラインが途絶すると、治療の継続が難しくなる場合があります。そこで、患者さんが災害時にも安心して治療を受けていただけるよう、日頃から災害対策に取り組んでいます。



一陽会グループには、原田病院、一陽会クリニック、イーストクリニック、横川クリニックの４つの透析施設があります。各施設が連携し、災害時の情報共有や患者さんの受け入れ、必要物品の融通など、相互に協力できる体制を整えています。また、全国および中国地方５県の透析医療における災害対策ネットワークとも連携し、情報伝達訓練に参加しています。

さらに、自家発電設備や受水槽の整備、透析に必要な物品の備蓄など、各施設の状況に応じた対策も進めています。透析災害対策委員会を中心に訓練や環境整備を重ね、これからもグループ一丸となって、透析医療の継続と患者さんの安心を支えてまいります。

横川クリニック 透析室 統括科長　昌木 秀介

「看護小規模多機能型居宅介護施設 ながお」を開設しました

退院後の生活や在宅介護に不安を感じている方、看護小規模多機能型居宅介護施設「ながお」が、ご本人とご家族に寄り添い、安心の在宅生活を支えます。

看護小規模多機能型居宅介護は、通称「看多機」と呼ばれるサービスです。１つの事業所で、訪問看護、訪問介護、通い（デイサービス）、宿泊（ショートステイ）の４つのサービスを提供します。様々な状況にある方が在宅生活を継続出来るよう登録制で必要なサービスを分け合って利用するシステムです。

★サービス

訪問サービス（看護・介護）	利用者さまの居宅を訪問し、日常生活支援及び療養上のお世話を行います
通いサービス	送迎、食事、入浴、排せつなどの日常生活支援、健康チェック及び機能訓練等
宿泊サービス	利用者さま、ご家族のニーズに応じて宿泊しながら生活支援を提供します

地域密着型サービスのため、広島市にお住まいで、要介護１～５の認定を受けている方が対象です。医療ニーズや介護度が高い方、退院後の生活に不安がある方、ご家族だけでの対応が難しくなってきた方などの在宅療養を支援します。

また、当事業所の特徴として、透析通院をされている方への送迎支援も行っています。ご自宅から医療機関までの移動を安心・安全にサポートし、利用者さまやご家族の負担軽減につなげます。透析通院に伴う生活上のお困り事や、在宅生活についてのご相談も承っています。気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

★営業日・利用定員　（登録定員　29名）

	訪問サービス（看護・介護）	通いサービス（デイサービス）	宿泊サービス（ショートステイ）
営業日	年中無休	月 ～ 土	年中無休
営業時間	24時間対応	9：00～18：00	18：00～9：00
利用定員	29名	15名	8名



★基本料金

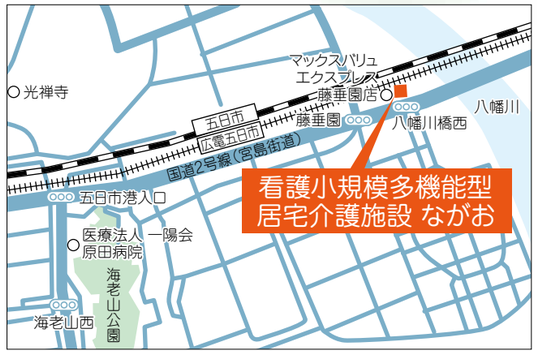
※被爆者健康手帳がある方は、「基本料金」はかかりません

	基本単位	利用者負担額 1割負担（月額）
要介護１	12,447	13,131円
要介護２	17,415	18,373円
要介護３	24,392	25,734円
要介護４	27,765	29,187円
要介護５	31,408	33,136円

＊料金は現時点のものであり、介護報酬の改正等により変更となる場合があります。

★その他の料金

食費	朝食：450円/回　昼食：650円/回 夕食：650円/回
宿泊費	2,000円/日（上限45,000円）
その他	おむつ代や日用品、諸費用、行事に係る費用は実費



● 住所　〒731-5131 広島市佐伯区藤垂園１-16
● 電話　082-925-0101
● FAX　082-925-0102

看護小規模多機能型居宅介護施設 ながお 施設長　牛見 泰三

肥満症について

最近、テレビやインターネットで「肥満症治療」に関する広告を目にする機会が増えています。一方で、「自分や家族も治療を受けたほうがよいのだろうか」と迷う方も多いのではないでしょうか。肥満症の定義や治療の対象となる条件、日常生活でできる改善方法についてご紹介します。



内科/糖尿病・代謝内科
医師　藤原 典子

「肥満」と「肥満症」の違い

肥満とは、脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積している状態を指します。体格指数（Body Mass Index：BMI）が25以上の場合、日本では「肥満」と定義されます。BMIは、次の式で計算します。

BMI ＝ 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

BMI35以上は「高度肥満」と定義されています。ただし、BMIが25以上であっても、健康上の問題がなく、日常生活に支障がなければ、必ずしも治療の対象になるとは限りません。（図１参照）

一方、肥満症とは、肥満が原因となって健康障害を引き起こしており、医学的に減量が必要な状態を指します。

「肥満」かつ肥満に関連した健康障害が１つ以上ある場合、または健康障害を起こしやすい内臓脂肪蓄積がある場合に、「肥満症」と定義されます。内臓脂肪蓄積とは、内臓のまわりに脂肪が過剰にたまった状態です。

肥満症は、単に「太っている状態」ではありません。体重が増えていることで健康上のリスクが生じ、医学的な減量治療が必要となる「病気」なのです。（図２参照）

※図１・図２
日本肥満学会編：肥満症診療ガイドライン2022,ライフサイエンス出版,2022,参照

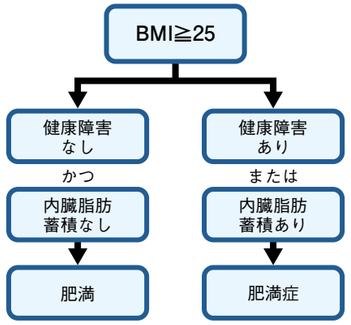


図1：肥満の判定基準

肥満症の診断に必要な健康障害

（1）耐糖能障害（２型糖尿病・耐糖能異常など）
（2）脂質異常症
（3）高血圧
（4）高尿酸血症・痛風
（5）冠動脈疾患
（6）脳梗塞・一過性脳虚血発作
（7）非アルコール性脂肪性肝疾患
（8）月経異常・女性不妊
（9）閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
（10）運動器疾患（変形性関節症：膝関節・股関節・手指関節、変形性脊椎症）
（11）肥満関連腎臓病

図2：肥満症の考え方

肥満症に関連する健康障害

肥満症は、さまざまな病気の発症や悪化に関わっています。代表的なものとして、次の病気が挙げられます。

●糖尿病　●高血圧　●脂質異常症　●脂肪肝　●睡眠時無呼吸症候群　●変形性膝関節症　●月経異常

糖尿病、高血圧、脂質異常症は動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気につながる可能性があります。特に注意が必要なのが、内臓脂肪の蓄積です。内臓脂肪からはさまざまな炎症性物質が分泌され、血糖や血圧の上昇、動脈硬化の進行に関与します。

そのため、見た目だけではなく、健康状態の観点から肥満を考えることが大切です。

まずは生活習慣の見直しから

2022年に行われた調査では、広島県内の肥満または肥満症の方の89.0％に減量経験がありました。減量方法としては、「間食やおやつを控える」「食事制限」「ジムに通う、運動する」などが多く挙げられていました。

肥満や肥満症の改善には、日々の生活習慣の見直しが欠かせません。

食生活を改善する

まず取り組みたいのは、食生活の改善です。極端な食事制限は長続きしないだけでなく、健康を損なう可能性もあります。バランスのよい食事を心がけ、次のことに取り組みましょう。

●甘い飲み物やお菓子を控える　●夜遅い時間の食事や間食を控える　●よく噛んで、ゆっくり食べる

早食いは食べ過ぎにつながるため、食事の際はゆっくりよく噛んで食べることを意識しましょう。

今より少し多く体を動かす

運動習慣を身につけることも重要です。最初から激しい運動を始める必要はありません。まずは「今より少し多く体を動かす」ことから始めてみましょう。

多くの方は、運動と聞くと屋外でのウォーキングを思い浮かべるかもしれません。しかし、日本の気候は、冬の寒さ、春の花粉、梅雨、暑い夏、長引く残暑など、屋外で運動を続けることが難しい時期もあります。

通勤時に歩く時間を設ける、エレベーターではなく階段を使う、買い物や散歩の時間を増やすなど、日常生活の中で活動量を増やす工夫が効果的です。

また、屋内でできる運動も取り入れてみましょう。インターネット上では、さまざまな運動動画を無料で見ることができます。時間的・心理的に無理なく続けられる運動を選び、習慣化することが成功のポイントです。

何よりも大切なのは「継続」です。

睡眠とストレス管理も大切

十分な睡眠やストレス管理も、体重管理に影響します。睡眠不足は、食欲を増加させるホルモンの変化を引き起こし、過食につながることがあります。

規則正しい生活リズムを整えることも、肥満や肥満症の改善に必要です。

肥満症の治療

食事療法や運動療法、生活習慣の改善を行っても減量が不十分な肥満症の方には、薬物療法という選択肢があります。

現在、国内では２種類の注射薬（ウゴービ®、ゼップバウンド®）が肥満症の治療薬として承認されています。（2026年10月時点）ただし、治療薬の使用には、図３のように、一定の条件を満たす必要があります。また治療薬の開始前に、６カ月の食事療法・運動療法が必要です。

当院では肥満症の治療を行っており、2026年４月には肥満症外来と肥満症治療チームを立ち上げました。薬だけに頼るのではなく、減量のための生活習慣の改善も一緒にサポートしていきたいと考えています。

肥満症の治療方法の一つに、外科的治療もあります。外科的治療が適応となる方には、当院から適切な医療機関をご紹介します。

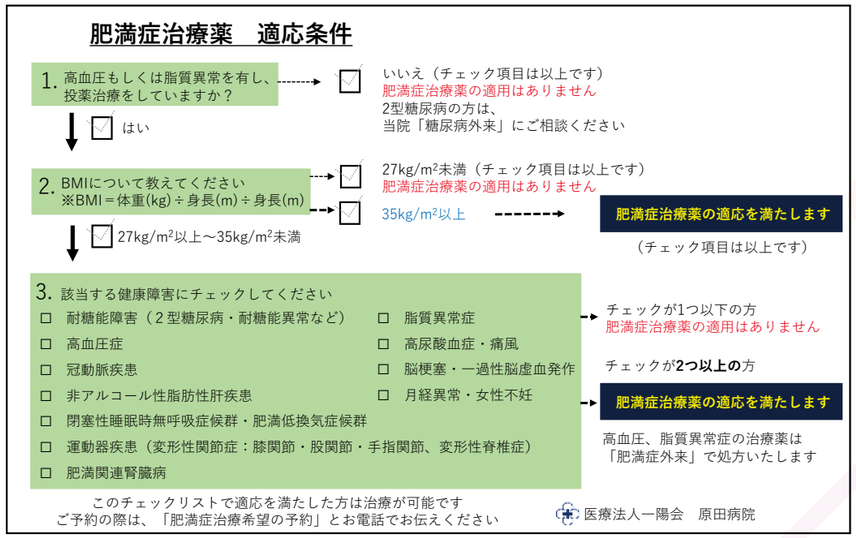


図3：肥満症治療薬の適応条件（原田病院）

一人で悩まず、ご相談ください

肥満症は、本人の努力不足だけが原因で起こるものではありません。体質や遺伝、生活環境など、さまざまな要因が関係する病気です。

お悩みの方は、一人で抱え込まず、まずは当院へご相談ください。



肥満症治療チーム

ASAHI INFORMATION

第71回 ㈳日本透析医学会学術集会

令和８年６月19日（金）～21日（日）神戸で開催された、第71回 ㈳日本透析医学会学術集会に、座長および９演題の研究発表を行ってまいりました。
今回の研究の成果を今後の診療に活かしてまいります。

【座　　長】
セッション：一般演題(口演) PD：手術・カテーテル２　座長：西澤 欣子

【研究発表】
『HDから移行したPalliative PDの検討』
○西澤 欣子、澤村 大造、土井 俊樹、山下 秀樹、山下 和臣

『維持血液透析患者における冠動脈石灰化スコアの変化
～通常透析とオーバーナイト透析の比較～』
○土井 俊樹、森井 健一、水入 苑生、西澤 欣子、正木 崇生

『維持血液透析患者における長期ダプロデュスタット投与の血液学的効果』
○森井 健一、土井 俊樹、西澤 欣子、重本 憲一郎、山下 和臣、水入 苑生、正木 崇生

『レーザー血流計による耳朶血流測定を用いた血液透析中運動療法の循環動態評価』
○烏田 一義、齋藤 慎、横山 裕、田中 秀人、松井 未紀、加藤 曜子

『下枝疼痛と歩行困難で血液透析中止を希望した患者への意思決定支援』
○里 令子、手島 和子、松村 佳江、新田 千恵美、宮本 弘美、森本 恵美、荒川 哲次、碓井 公治

『Aクリニックの透析時運動療法継続に関する課題』
○小川 美也子、栗栖 啓子、新田 千恵美、松村 佳江、宮本 弘美、内藤 隆之

『排水基準対応塩素系除菌洗浄剤ピュアクロム®の短期使用経験
～中和装置を設置できない施設の排水基準達成に向けて　第８報～』
○田中 秀人、松井 未紀、田原 千秋、山縣 抄織、小野 亮一、烏田 一義、有田 美智子、小野 京香、加藤 曜子

『当院(透析室)のアクションカードを使用した取り組み』
○柿迫 智哉、黒谷 成論、田淵 嵩人、森田 直美、福馬 美保、烏田 一義、水入 苑生、土井 俊樹、山下 和臣

『CKD保存期指導にMSWが関わる意義についての一考察』
○武智 晃平、佐々木 章、飯村 久二子、水入 苑生、山下 和臣、西澤 欣子

第76回 日本病院学会

令和８年７月２日(木)～３日(金)京都で開催された、第76回 日本病院学会にて研究発表を行ってまいりました。
今回の知見を日々の診療に反映させ、患者さんの治療と健康維持に貢献してまいります。

【研究発表】
『外来看護師が語る多職種連携における調整力の思考と実践
～患者の身近な支援者である看護師の振り返りと課題～』
○小林 智子、坂本 実奈、廣兼 美佐子、本多 祥子、松村 佳江、新田 千恵美、宮本 弘美、山下 和臣、水入 苑生、西澤 欣子

Column

いきいきさん

臨床検査科　主任
世良 里紗

業務が広がる中で、チームのつながりを感じています





臨床検査技師として、検体検査や生理検査などの業務を担当しています。タスク・シフト／シェアの一環として、２年前から内視鏡業務に携わり、今年からはサテライト施設へエコー検査に行かせていただいています。これまでとは異なる業務や、普段とは違う環境で仕事をする経験を通して、新しい知識や技術を身につけるとともに、多職種が協力して１つの検査を行うことの大切さを実感しています。内視鏡室では看護師さんと一緒に仕事をする機会が増え、自然と会話も多くなりました。お互いに声を掛け合いながら検査を進める中で、以前より距離が近くなったと感じています。これからも新しい経験を大切にしながら、楽しく仕事をしていきたいと思います。

Series

健康レシピ　魚のマリネ



世界では魚介類の消費量は増加傾向となっていますが、日本では「魚離れ」が進んでいます。魚には、血液をサラサラにして炎症を抑えるEPAや脳や神経の機能を助けるDHAといった必須脂肪酸が含まれており、毎日１切れ食べることが推奨されています。カレイは高たんぱく低脂肪で、必須脂肪酸だけでなくビタミンやミネラルも豊富に含まれています。煮魚のイメージが強いカレイですが、マリネのようなさっぱりした料理もおいしく食べることができます。ぜひお試しください。

エネルギー:141.8kcal／たんぱく質:12.4g／脂質:7.9g／食塩相当量:1.0g

≪材料（２人分）≫

	魚(カレイ)	120g（２切）		レモン果汁	５g（小さじ１）
	塩	0.6g（小さじ１/10）		食酢	10g（小さじ２）
	小麦粉	４g（小さじ２）	B	塩	１g（小さじ１/６）
	油	適量		砂糖	９g（大さじ１）
A	玉ねぎ	50g（１/４玉）		オリーブ油	４g（小さじ１）
A	セロリ	50g（１/２本）			
A	パプリカ	20g（１/６個）			

≪作り方≫

① Aはすべて薄切りにし、水にさらす
② 魚に塩を振り、小麦粉をまぶす
③ フライパンに油を入れ、魚を揚げ焼きにする
④ Aと③を重ね、Bを混ぜ合わせる
⑤ 粗熱が取れたら冷蔵庫で味をなじませる

管理栄養士 福永 美咲